



ROTAS GASTRONÔMICAS
TOCANTINS



FICHA TÉCNICA

Presidente do Conselho Deliberativo do Sebrae/TO
Paulo Carneiro

Diretor Superintendente do Sebrae/TO
Rérison Antônio Castro Leite

Diretor Técnico SEBRAE/TO
Rogério Ramos

Diretor Administrativo Financeiro do Sebrae/TO
Jarbas Meurer

UAC - Unidade de Articulação e Competitividade Sebrae/TO
Bruno Martins Vieira

Coordenadora Estadual de Turismo Sebrae/TO
Walbênia Lemos Torres

Analistas Técnicos Sebrae/TO

Ana Flávia Borges
Admary Monteiro Barbosa
Thiago Milhomem Soares
José Tavares Pires
Bruno de Jesus Rodrigues
Ademir Whitman Rego
Fábio Henrique da Cruz
Jarcyrllei Nascimento
Marcus Vinicius Vieira Queiroz
Edvaldo Pereira Lima Júnior

Gerentes Sebrae/TO

Amaggeldo Barbosa
Millena Pereira Lima Rodrigues
Paula dos Reis Coelho Alencar
Antônio Louça Curcino
Renata Moura Simas
Aldeni Torres Batista
Maikellen Marianne Carvalho
Wolney Nóbrega de Andrade

Consultora Técnica: **Fabrizzia Junqueira / Tão Leve Quality**

Arte Gráfica: **Tharinne Borba Brito / Tha Borba Design**



“As rotas gastronômicas promovidas pelo Sebrae são excelentes oportunidades para fortalecer e promover a culinária típica do Tocantins. Essas iniciativas não apenas despertam sensações que aguçam o paladar e satisfazem a fome, mas também permitem que as pessoas vivenciem a história e as belezas do Estado. A comida é um portal para acessar lembranças e afetos de momentos felizes do passado. Com essa perspectiva, o Sebrae tem o objetivo de levar o melhor da culinária local por meio das Rotas Gastronômicas. Essas ações também estimulam o turismo, geram empregos e renda, e impulsionam o desenvolvimento econômico local, com foco especial nos pequenos negócios”.

Rerison Antônio Castro

Superintendente do Sebrae/TO



“A rota gastronômica do Tocantins é o resultado de uma série de ações estratégicas realizadas pelo Sebrae em vários municípios do Estado do Tocantins, com o objetivo de efetivamente promover o potencial econômico, cultural, histórico e turístico do estado. Em cada região apresentamos o trabalho realizado pelo Sebrae e as diversas iguarias que esses lugares têm a oferecer aos visitantes como parte de um roteiro turístico. Em todo o Estado, existem rotas especialmente mapeadas para receber os turistas. Capacitamos os empreendedores locais, garantindo que eles estejam preparados para atender o público que visita o Tocantins.”

Rogério Ramos

Diretor Técnico do Sebrae/TO

Sumário

Apresentação	5	Sabores Vale do Araguaia	204
Sabores Serras e Lago	6	Paraíso “Rota do chambari”	207
Palmas	11	Pium	222
Miracema do Tocantins	36	Lagoa da Confusão	231
Lajeado	48	Sabores Médio Norte	241
Sabores do Jalapão	59	Pedro Afonso	244
Mateiros	62	Sabores Vale dos Grandes Rios	258
São Félix	80	Araguaína	263
Ponte Alta	92	Babaçulândia	284
Porto Nacional	101	Filadélfia	290
Sabores de Gurupi e Região	128	Sabores Bico do Papagaio	293
Gurupi	131	Aguiarnópolis	296
Palmeirópolis	154	São Sebastião do Tocantins	302
São Salvador do Tocantins	160	Tocantinópolis	307
Sabores Serras Gerais	164	Araguatins	312
Natividade	169		
Aurora do Tocantins	183		
Dianópolis	192		

Apresentação

O Serviço de Apoio às Micro e Pequenas Empresas do Tocantins (Sebrae/TO), por meio do projeto de Agentes de Roteiros Turísticos, tem o prazer de apresentar as Rotas Gastronômicas Tocantins. Neste catálogo, você encontrará uma ampla variedade de produtos e experiências gastronômicas nos principais municípios do nosso estado. Nosso objetivo é impulsionar o desenvolvimento econômico local, gerar empregos, renda e atrair turistas para desfrutar das delícias da nossa culinária, com um enfoque especial nos proprietários de pequenos negócios.

As Rotas Gastronômicas Tocantins criam uma sinergia entre os estabelecimentos, a comunidade local, os turistas e os produtores regionais, gerando um impacto positivo na economia da cidade. Além de promover a valorização da cultura local, elas estimulam o empreendedorismo, geram empregos e renda, e contribuem para o desenvolvimento sustentável do turismo e da gastronomia na região.

Esperamos que você aproveite essa jornada gastronômica única pelos sabores autênticos do Tocantins. Junte-se a nós nessa experiência incrível de descoberta, onde tradição, sabor e hospitalidade se encontram.



ROTAS GASTRONÔMICAS
TOCANTINS

ROTA SABORES SERRAS E LAGO





"Gastronomia é o dom de transformar os alimentos em arte e pratos em obras incríveis."

Ana Paula - Tapiocaria da Paula

"Gastronomia inspira e transforma pratos em amor, afeto e história."

Flavia Lucena - Praia do Funilim

"Gastronomia é a arte que alimenta a vida!"

Lu Cakes Confeitaria

"Prática e conhecimentos relacionados a arte culinária, as relações entre comida, cultura e sociedade onde todos se reúnem."

Chef Marilon - Espaço Papiro

"A cerveja de fabricação artesanal, não pode ser considerada apenas uma bebida, mas um alimento indispensável, que complementa refeições."

Gustavo - Curiango Brew

"Cozinhar é uma forma de amar"

Flavia Lucena - Praia do Funilim

"Gastronomia é revisitar lembranças e afetos, alimentando a alma"

Renata Acacio

"Na gastronomia, a defumação é a arte do fogo e da fumaça transformados em sabor."

Chef Marilon - Espaço Papiro



Sumário

Palmas	11
Miracema do Tocantins	36
Lajeado	48

Palmas

A capital do nosso Tocantins é um verdadeiro tesouro de sabores, um vasto campo de diferentes culturas culinárias. Nesta edição, você terá a oportunidade de conhecer os sabores de uma culinária jovem, porém repleta de história e autenticidade. Desde o pôr do sol na praia da graciosa até as delícias e encantos da pitoresca Taquaruçu; esta é uma jornada de sabores e cores para você desfrutar.



RESTAURANTE COM EXPERIÊNCIA PRODUÇÃO COCADA ARTESANAL

SABOR DA SERRA

Endereço:

TO-30, Distrito de Taquaruçu,
Palmas-TO.

Horário de Funcionamento:

Sábado - Domingo e Feriados 11h às 16h

Especialidade

Cocada coco babaçu:
doce típico com coco babaçu



(63)99209-3113 📞

@sabordaserrataquarucu 📷

RESTAURANTE COM PRATOS DE CULINÁRIA REGIONAL E ARTESANAL

VILA DOS SABORES

Endereço:

Rua São Sebastião, Qd. 80, Lt 4,
Distrito de Taquaruçu, Palmas-TO.

Horário de Funcionamento:

Segunda - Sábado 18H às 23h

Especialidade

Mix de sabores campeões: petiscos variados com ingredientes regionais solicite mais informações

 (63) 9 8476-3119

 @viladossaborestaquarucu





POUSADA E BISTRO INTIMISTA

BISTRO E POUSADA CASA DAS FLORES

Endereço:

Rua 31, Qd. 85 Lt 8, Distrito de Taquaruçu,
Palmas-TO.

Horário de Funcionamento:

Quarta- Segunda 19h às 22h30

Especialidade

Tilápia com purê de banana da terra
farofa castanhus



(63)98411-8008 📞

@casadasfloresto 📷

POUSADA E RESTAURANTE

ESPAÇO PAPIRO

Endereço:

Loteamento Verde Vida, Chácara 28,
Distrito de Taquaruçu, Palmas- TO.

Horário de Funcionamento:

Quarta-Domingo 10h às 18h
Horário especial fim de semana

Especialidade

Caranha defumada

 (63)99255-2322

 @espacopapiro_taquarucu





TURISMO FAMILIAR E RESTAURANTE

ESTÂNCIA MARINA

Endereço:

TO 020, Km 23 - Distrito Taquaruçu Grande,
Palmas-TO.

Horário de Funcionamento:

Agendamento prévio

Especialidade

Café na Roça



(63)99201-5757 📞

@estanciamarinataquarucu 📷

PIZZARIA

PIZZARIA SABOR DA MASSA

Endereço:

Av. das Nações, Qd. 73 , Lt 9,
Distrito de Taquaruçu, Palmas -TO.

Horário de Funcionamento:

Quarta-Domingo 18h às 22h

Especialidade

Pizza artesanal carne de sol
com bacon

 (63)99270-2000

 @sabordamassataquarucu





BUFFET POR KG CULINÁRIA REGIONAL

MANDALA TEMPERO E AFETO

Endereço:

Praça Joaquim Maracaípe s/n, Distrito de
Taquaruçu, Palmas-TO.

Horário de Funcionamento:

Terça-Domingo 11h30 às 14h30

Especialidade

Pudim do Mandala



(63)99249-9911 📞

@mandalataquarucu 📷

RESTAURANTE CULINÁRIA REGIONAL

CABANA DA SERRA

Endereço:

Rod. TO 30, Km 17, descida da Rocandeira,
Distrito de Taquaruçu, Palmas -TO.

Horário de Funcionamento:

Segunda-Domingo 8h às 17h30

Especialidade

Bisteca suína na cerveja artesanal
flambada na cachaça de Alanbique com
farofa de banana dendê e canela.

☎ (63) 99112-3405

📷 @cabanada_serra





RESTAURANTE CULINÁRIA REGIONAL

CÉLIA'S RESTAURANTE

Endereço:

Rod.TO20 Km 11, Taquaruçu Grande,
Palmas-TO.

Horário de Funcionamento:

Terça a Sexta 11h às 14 h
Horário especial fim de semana

Especialidade

Galinha caipira pirão de parida
acompanha arroz, pirão e salada



(63)99223-6044 📞

@celiasrestaurante 📷

CERVEJA ESPECIAIS COM AROMAS E SABORES DO CERRADO.

CURIANGO BREW

Endereço:

Av. Belo Horizonte, n. 07 Praça Joaquim Maracaipe,
Distrito de Taquaruçu, Palmas-TO

Horário de Funcionamento:

Segunda-Sábado 9h às 18h

Especialidade

Cerveja de cajuí

 (63)98102-1008

 @curiangobrew





LANCHES COM INGREDIENTES DO CERRADO

GOSTOSURAS DO CERRADO

Endereço:

Av. São Sebastião, Qd. 80, Lt 01,
Distrito de Taquaruçu, Palmas -TO

Horário de Funcionamento:

Quarta -Domingo 16h às 21h30

Especialidade

Cabacinha de ouro com abóbora e
banana da terra e carne de sol



(63)99227-1114 📞

@gostosurasdocerrado 📷

BUFFET POR KG CULINÁRIA CONTEMPÔRANEA

RESTAURANTE VICTÓRIA

Endereço:

Av. Jk 103 Norte nº167,
Palmas-TO.

Horário de Funcionamento:

Segunda-Domingo 11h às 14h30

Especialidade

Pirarucu assado à moda
da casa com legumes e
farofinha crocante

 (63)3026-1219

 @restaurantevictoria





FLUTUANTE SMOKE STEAK HOUSE LOCAÇÃO PARA EVENTOS

FLUTUANTE DU CHEF

Endereço:

Praia da Graciosa, Pier flutuantes,
Palmas-TO

Horário de Funcionamento:

Agendamento prévio

Especialidade

Arroz caldoso defumado



(63)98403-7430 📞

@flutuanteduchef 📷

RESTAURANTE E GASTROBAR

TASTRO GASTROBAR

Endereço:

Praia da Graciosa,
Palmas -TO.

Horário de Funcionamento:

Terça-Domingo 17h às 00h

Especialidade

Gourjon de pirarucu à
inglesa

 (63)99911-3399

 @tastrogastrobar





RESTAURANTE E GASTROBAR

ROSA MADALENA GASTROBAR

Endereço:

Praia da Graciosa,
Palmas -TO.

Horário de Funcionamento:

Segunda- Sábado 10h30 às 00h
Domingo 10h30 às 18h

Especialidade

Camarão Rosa Madalena camarões
gratinados com creme cheese servido
no coco



(63)98507-0572 📞

@rosamadalenagastrobar 📷

STEAK HOUSE

BRASA NO CHÃO

Endereço:

Orla 14, Praia da Graciosa,
Palmas -TO.

Horário de Funcionamento:

Terça -Sábado 17h-00h
Domingo 11h às 18h

Especialidade

Cortes nobres: ancho com
molho chimichurri queijo
coalho pão alho

☎ (63)99263-6484

📷 @brasanochao





RESTAURANTE E GASTROBAR

TUCUM GASTROBAR

Endereço:

Praia da Graciosa,
Palmas-TO.

Horário de Funcionamento:

Segunda a Sábado 16h às 00h
Domingo 11h às 00h

Especialidade

Pirarucu regional com banana da terra
gratinado com queijo



(63)3225-7977 📞

@tucumgastrobar 📷

PAMONHARIA

PARAISO PAMONHARIA

Endereço:

Av. LO 05, Q. 306 Sul , Lt 09,
Palmas-TO.

Horário de Funcionamento:

Segunda- Sábado 15h às 23h

Especialidade

Pamonha à moda de carne
de sol com queijo

 (63)3212-1205

 @paraisopamonharia





TAPIOCAS E LANCHES SAUDAVÉIS

TAPIOCAS DA TIA DÊ

Endereço:

Av. JK, Lt 05, 103 Norte,
Palmas-TO.

Horário de Funcionamento:

Segunda - Sábado 11h às 23h
Domingo 17h às 23h

Especialidade

Tapioca com ingredientes regionais



(63)9240-0770 📞

@tapiocasdatiade 📷

BUFFET DE CULINARIA TOCANTINENSE

RESTAURANTE MARIA IZABEL

Endereço:

Q. 204 Sul, Al10,01 Lt 09,
Palmas -TO.

Horário de Funcionamento:

Segunda -Domingo 11h às 15h

Especialidade

Tirinhas de pirarucu
crocrantes com molho da
casa

 (63)98410-1005

 @mariaizabelcozinhapalmas





CULINARIA TÍPICA NORDESTINA

CABANA DO LAGO

Endereço:

Rua SO 09, Q. 103 Sul, Lt 5,
Palmas -TO.

Horário de Funcionamento:

Segunda- Sábado 11h às 23h
Domingo 11h às 16h

Especialidade

Tucunaré tocantinense



(63)3215-4989 📞

@cabanadolago 📷

BUFFET DE CULINÁRIA VEGETARIANA REGIONAL

TEMPERANÇA

Endereço:

Q. 106 Norte, Al 04, nº05,
Palmas-TO

Horário de Funcionamento:

Segunda - Sábado 11h30 às 14h
Domingo 12h às 15h

Especialidade

Bobó de banana da terra

 (63)99257-5444

 @temperanca_saude





CAFETERIA VEGETARIANA

DOCE DELIRIUM

Endereço:

Q. 103 Norte, Al 04, nº03,
Palmas-TO.

Horário de Funcionamento:

Segunda - Sexta 14h às 20h

Especialidade

Quiche caprese vegetariano



(63)99210-0355 📞

@docedelirium_ 📷

PRATOS REGIONAIS

CHOUPANA DO LAGO

Endereço:

Orla 14, Praia da Graciosa,
Palmas -TO.

Horário de Funcionamento:

Segunda - Quinta 16h às 23h
Sexta - Domingo 11h às 23h

Especialidade

Tucunaré Tocantinense

 (63) 9 8150-4322

 @choupana.do.lago



Miracema do Tocantins

Uma história em cada canto que se anda, um sabor em cada local visitado. É uma beleza de tirar o fôlego! Bem-vindos à primeira capital do nosso estado, a querida Miracema do Tocantins. Aqui, encontramos muitas histórias e uma culinária raiz, enraizada em sabor e tradição. Venha saborear essas delícias, sentir a energia deste lugar encantador e aproveitar para bater um papo com essa gente tão hospitaleira.



RESTAURANTE E BAR OFICIAL DO FLAMENGO NO TOCANTINS

EMBAIXADA FLAMIRA

Endereço:

Av. Getúlio Vargas, nº18, Centro,
Miracema do Tocantins.

Horário de Funcionamento:

Segunda - Domingo 11h às 14:30h /17h às 00h

Especialidade

Tilápia grelhada ao molho de pequi



(63)3366-1336 

@embaixada.oficialflamira 

RESTAURANTE COMIDA CASEIRA COM CHURRASCO

MANCHA'S RESTAURANTE

Endereço:

Av. Tocantins nº927, Centro,
Miracema do Tocantins.

Horário de Funcionamento:

Domingo-Sexta 11h às 14h

Especialidade

Comida caseira afetiva

 (63)98475-5285

 @manchas_restaurante





CONFEITARIA ARTESANAL E CAFETERIA

LU CAKES

Endereço:

Av. B nº679 Flamboyant 1,
Miracema do Tocantins.

Horário de Funcionamento:

Terça-Sábado 15h às 19h

Especialidade

Doces e bolos



(63) 98428-9814 📞

@lucakesconfeitariartesanal 📷

RESTAURANTE COMIDA CASEIRA COM CHURRASCO

CHURRASCARIA PÉ DE MANGA

Endereço:

Av. Tocantins nº929, Centro,
Miracema do Tocantins.

Horário de Funcionamento:

Segunda - Domingo 10h às 14h

Especialidade

Comida caseira afetiva

☎ (63)98513-2782

📷 @churrascariapedemanga





ATRATIVO BAR E RESTAURANTE

BALNEÁRIO LUCENA

Endereço:

Rod 455 Km 18 Zona Rural,
Miracema do Tocantins.

Horário de Funcionamento:

Quarta - Domingo 8h às 18h

Especialidade

Peixe frito com acompanhamentos arroz,
farofinha e vinagrete



(63)98412-7948 📞

@balneario_lucena 📷

TAÇA DE AÇAÍ REFRESCANTE

BEAR AÇAÍ

Endereço:

Av.C, nº350, Praça Mãe Domingas,
Miracema do Tocantins.

Horário de Funcionamento:

Domingo-Quinta 14h às23h
Sábado Horário especial

Especialidade

Taça de açaí refrescante

 (63) 99939-8482

 @bear_acai





ATRATIVO, BAR E RESTAURANTE

PRAIA DO FUNILIM

Endereço:

Rod 455, Km 18, Zona Rural,
Miracema do Tocantins.

Horário de Funcionamento:

Sábado-Domingo 8h às 18h

Especialidade

Culinaria caseira



(63) 98448-7492 📞

@praiadofunilin_ 📷

TAPIOCAS RECHEADAS DOCES E SALGADAS

TAPIOCARIA DA PAULA

Endereço:

Feira Coberta Municipal,
Miracema do Tocantins.

Horário de Funcionamento:

Terça- Sábado 15h às 20h

Especialidade

Tapiocas recheadas doces e
salgadas

 (63)98408-4588

 @tapiocariadapaula





RESTAURANTE COMIDA BRASILEIRA REGIONAL

A CASA DO CHEF

Endereço:

Ponto de apoio beira rio,
Miracema do Tocantins.

Horário de Funcionamento:

Quinta - Segunda 11h às 22 h

Especialidade

Pirarucu mar e rio pirarucu
grelhado azeite de babaçu
camarões arroz de brocólis



(63)98405-0157 📞

@_acasadocheff 📷

ATRATIVO,POUSADA E RESTAURANTE

PRAIA DO PAREDÃO

Endereço:

Rod 455, Km 17, Zona Rural,
Miracema do Tocantins.

Horário de Funcionamento:

Terça-Domingo 8h às 18h

Especialidade

Peixe frito com
acompanhamentos arroz,
farofinha e vinagrete.

 (63)98421-9680

 @praiadoparedao





ATRATIVO, POUSADA E RESTAURANTE

FUNIL BEACH

Endereço:

Rod 455, Fazenda Serrinha, Zona Rural,
Miracema do Tocantins.

Horário de Funcionamento:

Segunda-Domingo 7h às 22h

Especialidade

Pirarucu Funil beach pirarucu
grelhado com purê de
batata



(63)98490-9051 

@praiadofunil 

Lajeado

Um destino encantador que combina paisagens deslumbrantes com hospitalidade calorosa. Aqui, você será presenteado com sabores inconfundíveis que despertarão os sentidos e proporcionarão uma experiência gastronômica verdadeiramente memorável. Dos pratos tradicionais às iguarias contemporâneas, esta Rota oferece uma variedade de opções para satisfazer todos os paladares. Prepare-se para explorar o melhor da culinária local e se deliciar com uma jornada gastronômica única, com paisagens encantadoras as margens do rio, lago e serra.



AÇAITERIA

IMPÉRIO AÇAÍ GUARANAÍ

Endereço:

Rua Norte e Sul, Qd B, Lt 16,
Lajeado-TO

Horário de Funcionamento:

Segunda - Sábado 14h às 22h

Especialidade

Guaraná de açai



(63)99240-0806 📞

@imperioacailajeado 📷

RESTAURANTE

RESTAURANTE DO AMADEU

Endereço:

Balneário Ilha Verde,
Lajeado-TO

Horário de Funcionamento:

Terça - Domingo 10h às 16h

Especialidade

Mix de peixes: peixes fritos, pirão,
arroz, farofinha, salada

 (63)98473-7555

 @restaurantedoamadeu





ESPETINHO

ESPETINHO DO FABINHO

Endereço:

Av. Justiniano Monteiro, S/N,
Lajeado-TO

Horário de Funcionamento:

Sexta 17h às 22h
Sábado/Domingo e Feriados 11h às 23h

Especialidade

Jantinha: espeto de carne bovina assado,
com mandioca cozida, vinagrete e arroz

(63)3519-1055 

PRAIA BAR

CASCA GROSSA PRAIA BAR

Endereço:

Rod. TO 010, Km 47,
Lajeado-TO

Horário de Funcionamento:

Sexta 17h às 22h
Sábado/Domingo e Feriados 11h às 23h

Especialidade

Picanha campeira: Picanha flambada na cachaça do butiá, Kibebe e farofa rústica

 (63)98402-0031

 @cascagrossapraia





ATRATIVO TURÍSTICO E RESTAURANTE

GRUTA E CACHOEIRA DO KAEL

Endereço:

Rod. TO 010 Km 22, sentido Pedreira,
Lajeado-TO

Horário de Funcionamento:

Atendimento com agendamento prévio

Especialidade

Galinha caipira: arroz, pirão
e saladinha



(63)98109-0250 📞

@grutaecahoeira_kael 📷

BAR E RESTAURANTE

RESTAURANTE PÔR DO SOL

Endereço:

Praia do Segredo,
Lajeado-TO

Horário de Funcionamento:

Segunda - Domingo 08h às 20h

Especialidade

Isca de frango
empanado no gergelim

☎ (63)98486-1917

📷 @pordosollajeado





LANCHONETE

QUIOSQUE DO SEU RIBA

Endereço:

Rua Herberth Guimarães, S/N,
Lajeado -TO

Horário de Funcionamento:

Segunda-Sábado 08h às 18h

Especialidade

Pastel de carne com caldo de cana



(98)98834-7648 📞

@quiosquedoseuriba 📷

POUSADA E RESTAURANTE

POUSADA SOSSEGO DO TOCANTINS

Endereço:

Rod TO 010, Km 56, 5,
Lajeado-TO

Horário de Funcionamento:

Atendimento com agendamento prévio

Especialidade

Torresminho de peixe

 (63)99249-6340

 @pousadasossegodotocantins





CONVENIÊNCIA RESTAURANTE BAR

CONVENIÊNCIA MORRO DO SEGREDO

Endereço:

Rod TO 010, Auto Posto Lajeado,
Lajeado-TO

Horário de Funcionamento:

Terça-Domingo 17h-00h
Almoço por agendamento

Especialidade

X Segredo: pão brioche, hambúrguer, filé frango,
bacon, calabresa, tomate, alface



(63)99226-1961 📞

@conveniencia_morrodosegredo 📷

RESTAURANTE E LANCHONETE

QUIOSQUE CAFÉ COM FÉ

Endereço:

Rua Herberth Guimarães , S/N,
Lajeado -TO

Horário de Funcionamento:

Segunda-Sábado 06h às 14h

Especialidade

Chambari tradicional

 (63) 99232-2790

 @quiosque_cafe_com_fe





ROTAS GASTRONÔMICAS
TOCANTINS

SABORES DO JALAPÃO





Sumário

Mateiros	62
São Félix	80
Ponte Alta	92
Porto Nacional	101



“Da minha casa ninguém
vai embora com fome.”

Dona Rosa, inspirada pelo espírito empreendedor, foi a primeira empresária a montar um restaurante em Mateiros há quase trinta anos.

Restaurante que hoje é comandado pelos filhos de Dona Rosa, que trazem em sua essência o gosto pela culinária e por servir.

Dona de um cardápio de comida caseira simples, mas que reflete a culinária com histórias e memórias de família e da região do Jalapão, Dona Rosa é um símbolo da culinária do Jalapão e hoje é conhecida pelos moradores e guias da região por sua comida deliciosa e simpatia contagiante.

Dona Rosa

(In Memoriam)

RESTAURANTE ROSAS DO JALAPÃO

Mateiros

Um dos tesouros culinários do Jalapão! Nessa jornada gastronômica, você irá explorar os sabores autênticos da região, mergulhando na riqueza da culinária típica do Tocantins. Saboreie pratos deliciosos preparados com ingredientes frescos e locais. Além de satisfazer seu paladar, a Rota Gastronômica de Mateiros permitirá que você conheça mais sobre a cultura, a história e as belezas naturais deslumbrantes do Jalapão. Aventure-se nessa experiência única e descubra o verdadeiro sabor do Tocantins!

RESTAURANTE COM COMIDA CASEIRA SELF-SERVICE

FLOR DO JALAPÃO

Endereço:

Fazenda Margens do Rio Novo - Zona Rural,
Mateiros - TO, 77693-000

Horário de Funcionamento:

Segunda - Domingo das 11:00 -15:00

Especialidade

Comida caseira com
ingredientes regionais

 (63) 99230-0689

 flor_do_jalapao





RESTAURANTE COM COMIDA CASEIRA SELF-SERVICE

CURICACA

Comunidade Quilombo Rio Novo

Endereço:

Fazenda Margens do Rio Novo - Zona Rural,
Mateiros - TO, 77693-000

Horário de Funcionamento:

Segunda - Domingo das 11:00 -15:00

Especialidade

Comida caseira com ingredientes regionais servidos no fogão a lenha



(63) 99212-3440 📞

restaurante_curicaca 📷

RESTAURANTE À LA CARTE REGIONAL E CARDÁPIO DE DRINKS AUTORAIS

Pousada

BEIRA DA MATA

Endereço:

Chácara Bom Sossego, Jalapão TO-255 Rural,
Mateiros - TO, 77593000

Horário de Funcionamento:

Segunda - Domingo das 19:00 -22:00

Especialidade

Pirarucu com pirão
de tucupi

☎ 63) 99966-4421

📷 pousadabeiradamata





RESTAURANTE SELF-SERVICE E HAMBURGUERIA COM BAR TEMÁTICO

ROSA DO JALAPÃO

Endereço:

Av. Maranhão, R. L Sete, 7 - Qd 20 - Centro,
Mateiros - TO, 77593-009

Horário de Funcionamento:

Segunda - Domingo das 11h às 21h

Especialidade

Hambúrguer artesanal
Jalapoeiro



(63) 99256-6168 📞

rosadojalapao 📷

PIZZAS ARTESANAIS COM INGREDIENTES FRESCOS

Pizzaria

BAHAMAS

Endereço:

Rua 08 Qd. 35, lote 15, Centro,
Mateiros - TO.

Horário de Funcionamento:

Quarta - Segunda das 18h às 00h

Especialidade

Pizza Jalapão com carne de sol
e borda de queijo cremoso

 (63) 99943-6775

 bahamaspizzaria





PIZZAS ARTESANAIS COM INGREDIENTES LOCAIS

Pizzaria

MANDIARE BENE

Endereço:

Av. Maranhão, QI14, Lt. 03, Centro,
Mateiros - TO

Horário de Funcionamento:

Segunda – Domingo das 17h30 às 22h

Especialidade

Pizza Jalapoeira com carne seca e
queijão de mandioca



(63) 99110-6595 

mandiarebene 

BAR COM CERVEJA GELADA E DRINKS DE FRUTAS REGIONAIS

ARAPUKA'S DRINKS

Endereço:

Av. Maranhão, S/N, Centro,
Mateiros - TO

Horário de Funcionamento:

Segunda – Domingo das 18h às 2h

Especialidade

Drink de cupuaçu com
rapadura e gengibre

☎ (63) 99122-1083

📷 arapukasdrinks





CHURRASCARIA COM CORTES ESPECIAIS E COMIDA CASEIRA

CHURRASCARIA JALAPÃO

Endereço:
TO 110,
Mateiros - TO.

Horário de Funcionamento:
Terça - Domingo das 18h às 22h

Especialidade

Churrasco com cortes especiais e
self-service de comida caseira



(63) 99267-1937 📞
churrascariajalapao 📷

COMIDA AFETIVA COM INGREDIENTES REGIONAIS E DRINKS AUTORAIS

Restaurante e Camping

EXTREMO

Endereço:

Zona Rural,
Mateiros - TO.

Horário de Funcionamento:

Segunda - Domingo das 18h às 22h

Especialidade

Drink de mangaba com
limão galego

 (63) 98487-1377

 [campingerestauranteextremo](#)



RESTAURANTE À LA CARTE DE CULINÁRIA CONTEMPORÂNEA COM
INGREDIENTES REGIONAIS

MAMA-CADELA

Endereço:

Av. Maranhão, Nº 10, Centro,
Mateiros - TO.

Horário de Funcionamento:

Segunda - Domingo das 18h às 23h

Especialidade

Dadinho de tapioca com
geleia picante de buriti



(32) 99124-4322 📞

mamacadelarestaurante 📷

RESTAURANTE DE COMIDA CASEIRA JALAOEIRA SERVIDA NO FOGÃO A LENHA

MANDALA JALAPÃO

Comunidade Mumbuca

Endereço:

TO 110, Fazenda Firmeza,
Mateiros - TO.

Horário de Funcionamento:

Segunda - Domingo das 11h às 14h30

Especialidade

Chambaril jalapoeiro

 (63) 99100-3339

 restaurantemandalajalapao





RESTAURANTE DE COMIDA AFETIVA COM PETISCOS COM ELEMENTOS REGIONAIS

Fervedouro

PRAINHA MUMBUCA

Endereço:

Comunidade Mumbuca,
Mateiros - TO.

Horário de Funcionamento:

Segunda - Domingo das 7h às 18h

Especialidade

Bem bolado jalapoeiro



(63) 99974-8648 

fervedouroprainhamumbuca 

RESTAURANTE DE COMIDA CASEIRA COM INGREDIENTES E TEMPEROS LOCAIS

RESTAURANTE DO LÉO

Endereço:

Povoado Carrapato,
Mateiros - TO.

Horário de Funcionamento:

Segunda - Domingo das 11h às 15h

Especialidade

Comida caseira

 (63) 99128-2123

 [restaurantedoleojalapao](https://www.instagram.com/restaurantedoleojalapao)





ESPETINHO TRADICIONAL

ESPETOS MPA TAVARES

Endereço:

Rua 06 , S/N, Mateiros -TO

Horário de Funcionamento:

Segunda - Domingo das 17h30 às 22h

Especialidade

Espeto Misto

(63)99230-4208 

ESPETINHOS E PASTELARIA

PASTELARIA TAVARES E ESPETOS

Endereço:

Rua Piauí, S/N,
Mateiros - TO

Horário de Funcionamento:

Terça - Domingo das 18h às 22h

Especialidade

Espetos Divesos com
acompanhamentos

 (63)99105-5728

 pastelaria_jalapao





RESTAURANTE COM COMIDA CASEIRA SELF-SERVICE E SORVETES REGIONAIS

Restaurante e Sorveteria

VIOLA DE BURITI

Endereço:

Comunidade Mumbuca,
Mateiros - TO.

Horário de Funcionamento:

Segunda - Domingo das 11:00 -15:00

Especialidade

Timberê de Mandioca



(63)99946-8614 📞

restaurantevioladeburiti 📷

POUSADA E RESTAURANTE

Pousada e Restaurante

ROTA 110 JALAPÃO

Endereço:

TO 110,
Mateiros - TO.

Horário de Funcionamento:

Segunda - Domingo das 11:00 -15:00

Especialidade

Carnes na Chapa

 (63)99998-9999

 rota110jalapao



São Félix

Em São Félix no Jalapão, a gastronomia se mistura com a natureza exuberante, proporcionando uma experiência única para os sentidos. Venha explorar os encantos dos fervedouros e se deliciar com a culinária local, uma combinação perfeita que irá encantar o seu paladar e alimentar a sua alma!



RESTAURANTE COM ATENDIMENTO POR AGENDAMENTO

RESTAURANTE DA ROSINHA

Endereço:

Zona Rural, Comunidade do Prata,
São Félix - TO

Horário de Funcionamento:

Segunda - Domingo das 11h às 15h

Especialidade

Comida caseira com ingredientes
regionais feita no fogão a lenha



(63) 99998-4768 

restaurantedarosirene 

RESTAURANTE COM ATENDIMENTO POR AGENDAMENTO

Restaurante

ASSOCIAÇÃO QUILOMBO DO PRATA

Endereço:

Zona Rural, Comunidade do Prata,
São Félix - TO

Horário de Funcionamento:

Segunda - Domingo das 11h às 15h

Especialidade

Comida caseira com ingredientes
regionais feita no fogão a lenha

☎ (63) 99224-2690

📷 capim_dourado_do_prata





POUSADA E RESTAURANTE COM COMIDA CASEIRA AFETIVA E PETISCOS

Fervedouro

POR ENQUANTO

Endereço:

Fazenda Chiquinho, Zona Rural,
São Félix - TO

Horário de Funcionamento:

Segunda - Domingo das 7h às 18h

Especialidade

Panelinha de carne de sol com banana
da terra



(63) 99997-1022 

fervedouroporenquanto 

RESTAURANTE COM ATENDIMENTO POR AGENDAMENTO

RANCHO CAIPIRA

Endereço:

Zona Rural, Comunidade do Prata,
São Félix - TO

Horário de Funcionamento:

Segunda - Domingo das 11h às 15h

Especialidade

Vivência gastronômica na produção de rapadura, farinha e produtos regionais

 (63) 99969-7542

 [ranchocaipirajalapao2023](https://www.instagram.com/ranchocaipirajalapao2023)





RESTAURANTE COM COMIDA CASEIRA

PORCO NA LATA

Endereço:

Av Tocantins, Nº 158,
São Félix - TO

Horário de Funcionamento:

Segunda - Domingo das 7h às 16h

Especialidade

Carne de porco cozido lentamente na própria banha, acompanhado de farofinha crocante, vinagrete e arroz



(63) 99278-3754 📞

restauranteporconalata 📷

POUSADA E RESTAURANTE COM COMIDA CASEIRA AFETIVA E PETISCOS

Fervedouro

BELA VISTA

Endereço:

Chácara Bela Vista, Zona Rural,
São Félix - TO

Horário de Funcionamento:

A consultar

Especialidade

Comida caseira afetiva com ingredientes regionais

 (63) 99280-5800

 fervedourobelavista





RESTAURANTE COM COMIDA CASEIRA AFETIVA E PETISCOS

Fervedouro

JATOBÁ

Endereço:

Fazenda Rio Sono e Prata, Zona Rural,
São Félix - TO

Horário de Funcionamento:

A consultar

Especialidade

Comida caseira afetiva com ingredientes
regionais



(63) 98421-3916 📞

fervedourojatoba 📷

CERVEJAS ARTESANAIS

Cervejaria

ROTA 22

Endereço:

Av Tocantins, S/N,
São Félix - TO

Horário de Funcionamento:

Segunda - Domingo das 18h às 00h

Especialidade

Cervejas artesanais produzidas com águas do jalapão, hambúrguer artesanal com blend e pão de malte

 (63) 99267-7138

 [cervejarota22](#)





PIZZAS EM GERAL

PIZZARIA BRASIL

Endereço:

Praça Salustiano Ribeiro da Silva, S/N, Centro,
São Félix - TO

Horário de Funcionamento:

Segunda - Domingo das 18h às 00h

Especialidade

Pizza com massa artesanal e
ingredientes frescos regionais



(63) 99999-1236 📞

pousadanascentedojalapao 📷

PRATOS A LA CARTE E SANDUÍCHES

PIT DOG DO ARRAIS

Endereço:

Praça Siqueira Campos, S/N, Centro,
São Félix - TO

Horário de Funcionamento:

Segunda - Domingo das 11h às 14h e 18h às 00h

Especialidade

Bifão do Arrais acompanhado
de arroz, feijão, bife e ovo.

 (63) 99205-5014

 pit_dog_arrais



PIZZAS EM GERAL

Pizzaria

MYRELLA

Endereço:

Avenida Jalapão, N° 16, Centro,
São Félix - TO

Horário de Funcionamento:

Segunda - Sábado das 18h às 00h

Especialidade

Pizza com massa artesanal e ingredientes frescos regionais

 (63) 99110-7514

 pizzariamyrella



Ponte Alta

Descubra o sabor autêntico de Ponte Alta! Aqui, as tradições culinárias são preservadas com todo o carinho. Cada prato é uma obra prima expressando os sabores locais e trazendo a regionalização à mesa. Sabores genuínos e irresistíveis que levam você em uma viagem ao coração do Tocantins. Uma experiência de sabor que enche os olhos e aguça os sentidos!



RESTAURANTE COM COMIDA CASEIRA

Restaurante e Bar

BEIRA RIO

Endereço:

Rua Manoel Cavalcante, S/N, Centro,
Ponte Alta do Tocantins - TO

Horário de Funcionamento:

Terça - Domingo das 11h às 14h e 18h às 22h30

Especialidade

Self Service com churrasco



(63) 99284-7861 

bar_restaurantebeirario 

POUSADA E RESTAURANTE E DRINKS AUTORAIS

Pousada

ÁGUAS DO JALAPÃO

Endereço:

Fazenda Santa Ângela, TO 255, km 131,
Ponte Alta do Tocantins - TO

Horário de Funcionamento:

A consultar agendamento

Especialidade

Paella Jalapoeira, uma mistura
saborosa dos sabores do Jalapão

 (63) 98467-6740

 [pousadaaguasdojalapao](#)





RESTAURANTE COM COMIDA CASEIRA

TAMBORIL

Endereço:

Av Manoel Cavalcante, S/N, Centro,
Ponte Alta do Tocantins - TO

Horário de Funcionamento:

Segunda - Sábado das 11h às 15h e 18h às 22h

Especialidade

Filé Jalapão (Filé grelhado com crosta de farofa de baru molho de vinho e arroz cremoso de cogumelos)



(63) 99241-1413 📞

tamborilrestaurante 📷

RESTAURANTE COM COMIDA CASEIRA

Restaurante

DO OUTRO LADO DO PARAÍSO

Endereço:

Av Joana Medeiros, S/N, Centro,
Ponte Alta do Tocantins - TO

Horário de Funcionamento:

Terça - Domingo das 11h às 14h e 18h às 22h30

Especialidade

Comida caseira afetiva e culinária regional

 (63) 98439-0737





AÇAÍTERIA E HAMBURGUERIA

AÇAÍ JALAPA

Endereço:

Av Joana Medeiros, S/N, Centro,
Ponte Alta do Tocantins - TO

Horário de Funcionamento:

Todos os dias exceto quarta das 07h às 12h e 14h às 22h

Especialidade

Hamburguer Jalapa (Pão brioche, carne de sol, queijo, banana da terra, cebola roxa e salada)



(63) 3378-1608 📞

acaikalapa_oficial 📷

RESTAURANTE COM COMIDA CASEIRA

PORTAL ÍNDIO DO JALAPÃO

Endereço:

Av Joana Medeiros, Nº 613, Centro,
Ponte Alta do Tocantins - TO

Horário de Funcionamento:

Segunda - Sábado das 10h30 às 14h

Especialidade

Culinária Caseira Afetiva com pratos
regionais

 (63) 99235-7226

 restdoindio





ESPETINHOS DIVERSOS

ESPETOS GRILL

Endereço:

Av Doutor Albeniz Ferraz, St Aeroporto, S/N,
Ponte Alta do Tocantins - TO

Horário de Funcionamento:

Segunda - Domingo das 18h30 às 22h30

Especialidade

Espetinhos de vários tipos de carnes,
com acompanhamentos variados e com
ingredientes frescos



(63) 98501-0789 📞

espetosgrillpa 📷

BAR COM PETISCOS

ROTA 255

Endereço:

Av Umbelina Mendes, rod 255,
Ponte Alta do Tocantins - TO

Horário de Funcionamento:

Segunda - Domingo das 7h às 22h

Especialidade

Bolinho do Jalapão (carne de sol e queijo da fazenda e povilho)

 (63) 98421-3867

 rota255pa



Porto Nacional

Porto Nacional revela seus temperos e desperta seus aromas em uma Rota Gastronômica criativa e diversificada. Cada prato é uma combinação culinária com traços culturais variados, refletindo esta cidade histórica. Em vez de se preocupar com a escolha, o ideal é saborear tudo em uma jornada de descoberta de sabores.



BARRACA DE PRAIA, RESTAURANTE

BARRACA RANCHO MINEIRO

Endereço:

Praia de Porto Real,
Porto Nacional-TO

Horário de Funcionamento:

Segunda-Domingo 09h às 18h
possui translado para o local

Especialidade

Peixe à Moda da Ivete, peixe ao molho
de pirão farofa, arroz, pirão com leite
de coco, molho de pimenta, legumes
e ovos cozidos



(63) 98463-5176 📞

@ranchomineiropraia 📷

BARRACA DE PRAIA, RESTAURANTE

RESTAURANTE RANÇÃO DA PRAIA

Endereço:

Praia de Porto Real,
Porto Nacional-TO

Horário de Funcionamento:

Terça - Domingo 10h às 23h
possui translado para o local

Especialidade

Ceviche de tilápia

 (63) 98445-8083

 @ranchaodapraia





BARRACA DE PRAIA, RESTAURANTE

BARRACA UNIPORTO ZECA RUFO E LUSA

Endereço:

Praia de Porto Real,
Porto Nacional-TO

Horário de Funcionamento:

Segunda-Domingo 09h às 18h
possui translado para o local

Especialidade

Tambaqui frito: Tambaqui frito com
molho tártaro de maxixe



(63) 98459-7904 📞

@barracauniporto 📷

BAR

BOTECO DA ORLA

Endereço:

Av. Monte do Carmo, S/N, Orla,
Porto Nacional-TO

Horário de Funcionamento:

Quinta-Terça 17h às 23h

Especialidade

Parmegiana com batatas fritas

 (63) 8459-1180

 @botecodaorlaportonacional





RESTAURANTE COMIDA REGIONAL

CHAMBARÍ DU CUMPADI

Endereço:

Av. Engenheiro Luiz Cruz, S/N, Jardim Brasília,
Porto Nacional-TO

Horário de Funcionamento:

Segunda-Sábado 09h às 14h30

Especialidade

Chambari Tradicional



(63) 98418-7966 

@chambariducumpadi 

RESTAURANTE ,CHOPERIA

RESTAURANTE E CHOPERIA BEIRA RIO

Endereço:

AvPadre Luso, nº 1042,Orla,
Porto Nacional-TO.

Horário de Funcionamento:

Terça -Sexta 17h às 00h
Sábado- Domingo 10h às 00h

Especialidade

Peixe ao molho de limão:
vinagrete de banana da terra
e batatas fritas crocantes

 (19) 98853-6717

 @restaurantechoperiabeirario





RESTAURANTE

ESPETO DO DOMINGÃO

Endereço:

Av. Joaquim Aires, nº2200, Centro,
Porto Nacional-TO

Horário de Funcionamento:

Segunda- Domingo 18h às 23h

Especialidade

Espetinho acompanhado: espetos de carnes variadas, vinagrete, mandioca, feijão tropeiro e molho da casa



(63)98406-1621 📞

@espetodomingao 📷

POUSADA, ATRATIVO E RESTAURANTE

ESTÂNCIA SÃO JOSÉ

Endereço:

Chacára Vitória Cosme e Damião, Zona Rural,
Porto Nacional-TO

Horário de Funcionamento:

Sábado - Domingo e Feriados 10h às 20h
mediante reserva

Especialidade

Galinha caipira com angu de
milho verde cremoso

 (63) 98455-5784

 @estanciasaojosepn





RESTAURANTE E BAR

FLUTUANTE MÃE MARIA III

Endereço:

AvPadre Luso (em frente ao Vicentão), Orla,
Porto Nacional-TO

Horário de Funcionamento:

Terça-Sábado 10h às 22h
Domingo 10h às 17h

Especialidade

Disquinho de piroasca com molho
cremoso de pimenta



(63) 3363-3277 📞

@flutuante_mm3 📷

BISCOITOS, DOCES, LICORES

COcana DOCES E BISCOITOS

Endereço:

Rua Getulio Vargas, nº470, Centro,
Porto Nacional-TO

Horário de Funcionamento:

Segunda-Sexta 07h às 12 13h às 18h
Sábado 07h às 13h

Especialidade

Biscoitos caseiros
artesanais, licores e doces
de frutas regionais

☎ (63) 3363-1273

📷 @cocanabiscoitos





EMPÓRIO E BUFFET

FORNERIA REAL

Endereço:

Av. Anizio Alves Costa nº1838, Centro,
Porto Nacional-TO

Horário de Funcionamento:

Segunda - Sexta 08h às 12h 14h às 18h
Sábado 09h às 12h

Especialidade

Bolo mangulão: bolo de polvilho e queijo
com recheios variados



(63)98457-6721 📞

@forneria_real 📷

BAR E ESPETARIA

GREGÓRIO ESPETINHO

Endereço:

Av, Associação Rural, S/N,
Porto Nacional-TO

Horário de Funcionamento:

Segunda -Sábado 16h às 23h30
Domingos (assados) a partir das 11h

Especialidade

Espetinho Romeu e Julieta do
Gregório: goiabada queijo coalho
envolto em bacon

☎ (63) 99112-8998

📷 @gregorioespentino





PRAIA, BAR E RESTAURANTE

QUIOSQUE ORLA PARK

Endereço:

Orla Oeste Luzimangues, Qd 73, Lt 23,
Distrito de Luzimangues Porto Nacional-TO

Horário de Funcionamento:

Segunda - Domingo 09h às 2h

Especialidade

Panelinha de tilápia



(63) 98491-8487 📞

@quiosqueorlapark 📷

DOCERIA

CARMEN DOCES

Endereço:

Rua 15, Qd 07, Campo Belo,
Distrito de Luzimangues Porto Nacional-TO

Horário de Funcionamento:

Terça- Domingo 14h às 19h
retirada ou delivery

Especialidade

Bolo de milho caseirinho

 (63)98470-2861

 @ccarmendoces





PRAIA, BAR E RESTAURANTE

PRAIA ÂNCORA BEACH

Endereço:

Rua 03, It 18, Residencial Monâco,
Distrito de Luzimangues, Porto Nacional-TO

Horário de Funcionamento:

Segunda - Domingo 09h às 2h

Especialidade

Costelinha de caranha com
vinagrete de limão e batatas
fritas temperadas



(63) 99230-7103 

@praia_ancora 

LANCHERIA E HAMBURGUERIA

PRENSADOS LANCHES

Endereço:

Av. das Nações Unidas, S/N, Umuarama,
Porto Nacional-TO

Horário de Funcionamento:

Terça- Domingo 18h às 23h

Especialidade

Prensado à moda da casa:
consulte cardápio local

☎ (63) 98457-0004

📷 @prensadoslanche





BAR E DRINKERIA

PUXADINHO BAR E PETISCARIA

Endereço:

Rua Jari, n°3893, esq com Av. Joaquim Aires,
Vila Nova, Porto Nacional-TO

Horário de Funcionamento:

Terça- Domingo 16h às 04h

Especialidade

Pernil Bêbado: pernil suíno flambado no
Paratudo com cebola caramelizada na
rapadura e molho lambão



(63) 99290-2620 📞

@puxadinhobar_ 📷

LANCHONETE

PAÇOCA DA MÔNICA

Endereço:

Av. Luís Leite Ribeiro, S/N, Centro,
Porto Nacional-TO

Horário de Funcionamento:

Segunda - Sexta 07h às 18h
Sábado 07h às 11h

Especialidade

Paçoca tradicional carne de
sol com banana da terra

 (63)98421-5071

 @pacocadamonica





CHURRASCARIA

CHURRASCARIA DO PEDRO TATU

Endereço:

Av. Juscelino Kubitschek, nº 684, Jardim Brasília,
Porto Nacional-TO

Horário de Funcionamento:

Segunda-Sábado 17h30 às 23h

Especialidade

Picanha na brasa: assada na brasa,
mandioca cozida, feijão tropeiro, arroz,
vinagrete e molho trisca



(63)98434-8781 📞

@churrascaria_pedro_tatu 📷

PIZZARIA

PIZZARIA PAULISTA

Endereço:

Praça do Centenário, Centro,
Porto Nacional-TO

Horário de Funcionamento:

Terça - Domingo 17h30 às 22h30

Especialidade

Pizza portuense: consulte
cardápio local

 (63) 3363-2366

 @pizzariapaulistato





HAMBURGUERIA

POLAR HAMBURGUERIA

Endereço:

Rua Paraguassú, Praça do Avião Vila Nova,
Porto Nacional-TO

Horário de Funcionamento:

Segunda- Domingo 18h às 23h

Especialidade

Polar da roça: consulte cardápio local



(63) 98517-9860 📞

@polarhamburgeria 📷

POUSADA, ATRATIVO E RESTAURANTE

RANCHO URUBU

Endereço:

Chácara Morrinhos, Rod. Porto - Luzimangues, Km 65,
Porto Nacional-TO

Horário de Funcionamento:

Quarta - Domingo 10h às 22h

Especialidade

Peixe assado: peixe gratinado
com catupiry de mandioca

 (63) 98408-1235

 @rancho_urubu





LICORES E CACHAÇAS ARTESANAIS

SABOR A+ LICORES

Endereço:

Rua 13 de Julho nº442, Alto da Colina,
Porto Nacional-TO

Horário de Funcionamento:

Segunda- Domingo 8h às 22h

Especialidade

Licores e cachaças saborizadas
com frutos regionais



(63) 98442-8228 

@saboramaislicores 

RESTAURANTE

DELICÍAS DA NICE

Endereço:

Rua Bartolomeu Bueno nº2735, Jardim Municipal,
Porto Nacional-TO

Horário de Funcionamento:

Segunda-Domingo 11h às 14h 18h às 23h

Especialidade

Kibe de peixe

 (63) 98474-1331

 @delicias_da_nice2





RESTAURANTE, TEMAERIA E PIZZARIA

GRAN PORTO RESTAURANTE

Endereço:

Anel viário Rua das Gardêneas, Parque do Trevo,
Porto Nacional-TO

Horário de Funcionamento:

Segunda - Domingo 06h às 23h
com café colonial de 06h às 9h30

Especialidade

Café colonial: consulte cardápio local



@granporto_temakeria 

BOLOS REGIONAIS ARTESANAIS

BOLO DE ARROZ DONA VANILDA

Endereço:

Ponto de Atendimento: em frente a
Honda/antiga Caixa, Porto Nacional-TO

Horário de Funcionamento:

Segunda- Domingo 07 às 11h/ 06h30 às 14h30

Especialidade

Bolo de arroz assado em
forno à lenha

 @bolodearrozdavanilda





ROTAS GASTRONÔMICAS
TOCANTINS

SABORES DE GURUPI E REGIÃO





Sumário

Gurupi	131
Palmeirópolis	154
São Salvador do Tocantins	160

"A gastronomia é a alma da boa comida."

Juarilson - Restaurante Prazeres do Peixe

"Gastronomia é a arte de unir sabores, cultura e tradições."

Jean Carlos - Ultra empadinhas

"A Rota Gastronômica é um canal charmoso para as pessoas conhecerem o melhor da culinária gurupiense e promover nossa gastronomia."

Keila Poletto - Hotel e Restaurante Veneza

"É uma paixão que vai além da simples necessidade de se alimentar, e se torna uma parte significativa do estilo de vida de alguém"

Silvana - Casa Branca Hamburgueria

Gurupi

Nesta edição, a rota gastronômica celebra o carisma e a hospitalidade que são características fundamentais dessa cidade.

Gurupi tem o dom de combinar essas qualidades com sabores que trazem a influência da região sul do Brasil, berço de muitos de seus habitantes. Essa fusão resulta em produtos alimentares locais que refletem a rica interação cultural, acrescentando uma dimensão única de sabor a essa Rota.

Imersa em paisagens deslumbrantes e com um povo acolhedor, Gurupi nos presenteia com sabores inconfundíveis, capazes de despertar os sentidos e proporcionar uma experiência gastronômica verdadeiramente memorável. Desde pratos tradicionais até iguarias contemporâneas, essa Rota oferece uma variedade de opções para todos os paladares.



ESPECIALIZADA EM CREPES FRANCESES E TAPIOCAS RECHEADAS

SABORES GOURMET

Endereço:

Shopping Araguaia, Praça de alimentação,
Gurupi-TO.

Horário de Funcionamento:

Segunda - Domingo 10h às 22h

Especialidade

Crepe francês carne de sol,
banana nanica e rúcula



(63) 99919-7967 📞

@sabores.gornt 📷

CAFETERIA ARTESANAL, CONTA COM SERVIÇO DE BUFFET PARA EVENTOS

DIVINO CAFÉ

Endereço:

Av. Maranhão entre Ruas 8 e 9,
Gurupi-TO.

Horário de Funcionamento:

Segunda - Sexta 08h às 19h
Sábado - Horário especial

Especialidade

Quiches artesanais de
sabores diversos

 (63) 99219-9484

 @divinocafegurupi



ESPECIALIZADA EM EMPADAS ARTESANAIS DE SABORES VARIADOS

ULTRA EMPADINHA

Endereço:

Shopping Popular, Praça de Alimentação, Box 14,
Gurupi-TO.

Horário de Funcionamento:

Terça – Sexta 08h30 às 18h30

Especialidade

Empadinha carne de sol e
banana da terra



(63) 98444-9550 📞

@ultra_empadinha 📷

CAFETERIA ESPECIALIZADA EM QUITANDAS MINEIRAS

CHEIRIN BÃO

Endereço:

Av. Maranhão entre Ruas 02 e 03,
Gurupi-TO.

Horário de Funcionamento:

Segunda - Sábado 8h às 12h/ 14h às 19h

Especialidade

Sanduíche waffle de pão de
queijo completo

☎ (63) 98123-4009

📷 @cheirinbaogurupi





BUFFET COMIDA A KG, COM CHURRASCO

RESTAURANTE PAG O PESO

Endereço:

Av. Maranhão, nº 1888, esquina com a Rua 06,
Centro, Gurupi-TO.

Horário de Funcionamento:

Segunda – Domingo 10h45 às 14h

Especialidade

Churrasco de cupim na brasa
molho de ervas da casa



(63) 3312-5303 

@pagopeso 

CHURRASCARIA TEMÁTICA GAUCHA

MEZZA CASA CHURRASCARIA

Endereço:

Av. Pará, esquina com Rua 6,
Gurupi-TO.

Horário de Funcionamento:

Segunda - Domingo 11h às 14h30

Especialidade

Tábua de churrasco gaúcho:
Carneiro molho maracujá,
picanha suína com goiabada

☎ (63) 984472-0333

📷 @mezzacasachurrascaria





BUFFET COMIDA A KG, COM CHURRASCO

RESTAURANTE SABOR DA TERRA

Endereço:

Av. Rio Grande do Sul, nº 2496,
Gurupi-TO.

Horário de Funcionamento:

Segunda - Domingo 11h às 14:15

Especialidade

Fraldinha assada na brasa com maionese
da casa



(63)3312-4262 

@restaurantesabordaterra.1 

BUFFET COMIDA A KG, COM CHURRASCO

COZINHA DO TCHÊ

Endereço:

Av. Pará, nº 1623,
Gurupi-TO.

Horário de Funcionamento:

Terça – Domingo 11h às 14h30

Especialidade

Churrasco de costelão
gaúcho

☎ (63) 3312-0818

📷 @cozinhadotche





BUFFET CULINARIA AFETIVA CASEIRA

ART PALADAR RESTAURANTE

Endereço:

Rua 03, nº 56, Jardim Flamboyan,
Gurupi-TO.

Horário de Funcionamento:

Segunda - Sábado 11h às 14h

Especialidade

Maionese de banana da terra



(63) 3312-2457 

@art.paladar 

BUFFET CULINARIA AFETIVA CASEIRA

RESTAURANTE DONA HELENA

Endereço:

Av. Pará, nº 1329,
Gurupi-TO.

Horário de Funcionamento:

Segunda - Sábado 10h45 às 14h

Especialidade

Carne de panela com
maionese artesanal

 (63)3312-1795

 @restaurantedonahelenagurupi





HOTEL COM RESTAURANTE DE CULINÁRIA CONTEMPORÂNEA

OITI HOTEL

Endereço:

Rod. Br 153, Km 672, 4, Waldir Lins,
Gurupi-TO.

Horário de Funcionamento:

Segunda - Domingo 18h às 22h

Especialidade

Peixe à Gurupi: filé de peixe
grelhado, salsa de manga
levemente apimentado, farofa de
salsinha e banana da terra



(63)3312-4000 📞

@oitihotel 📷

HOTEL COM RESTAURANTE DE CULINÁRIA ITALIANA E BRASILEIRA

DI NAPOLI PLAZA HOTEL

Endereço:

Av. Guanabara, nº 1802,
Gurupi-TO.

Horário de Funcionamento:

Segunda - Sábado 18h30 às 22h30

Especialidade

Polenta cremosa com
ragu de carne

 (63)3351-1910

 @dinapoliplazahotel





PIZZARIA ARTESAN, FORNO À LENHA

DON GARCIA PIZZARIA

Endereço:

Av. Maranhão, nº 2047,
Gurupi-TO.

Horário de Funcionamento:

Segunda – Domingo 18h às 00h

Especialidade

Pizza nordestina



(63) 3313- 2401 📞

@pizzariadongarcia 📷

HOTEL COM BAR-RESTAURANTE CULINÁRIA BRASILEIRA

ENEZA BAR E RESTAURANTE

Endereço:

Av. Pará, nº 1823,
Gurupi-TO.

Horário de Funcionamento:

Segunda - Sexta 18h às 00h
Sábado 11h às 00h

Especialidade

Pastel de camarão

 (63)3312-3500

 @venezaplazahotel





GASTROBAR, CULINÁRIA DE NOVOS SABORES CONTEMPORÂNEOS

FORTUNATO GASTROBAR

Endereço:

Rua Senador Pedro Luduvico, nº651,
Gurupi-TO.

Horário de Funcionamento:

Segunda – Domingo 17h 30 às 23h30

Especialidade

Filé ao molho de gonzola: filé
bovino com molho cremoso
de gorgonzola



(63) 99210-6520 📞

@fortunatogastrobar 📷

RESTAURANTE E BAR, CULINARIA JAPONESA E BUFFET DE POKE

VS SUSHI

Endereço:

Rua 09, entre Av. Pará e Goiás,
Gurupi-TO.

Horário de Funcionamento:

Segunda – Domingo 18h às 23h30

Especialidade

Combinado
especial do chef

 (63) 98429-8132

 @vsshushigurupi





HAMBURGUERIA ARTESANAL GOURMET

GRELHADO BURGER

Endereço:

Shopping Araguaia, Praça de alimentação,
Gurupi-TO

Horário de Funcionamento:

Segunda - Domingo 10h às 22h

Especialidade

Hamburguer grelhado
3.0, cebola crispy, salada,
molho especial da casa



(63) 98474-5587 📞

@grelhado_burger 📷

HAMBURGUERIA ARTESANAL TEMÁTICA AMERICANA

CASA BRANCA HAMBURGUERIA

Endereço:

Av. Maranhão, nº 1846,
Gurupi-TO.

Horário de Funcionamento:

Terça – Domingo 18h às 00h

Especialidade

Hamburguer colorado, treliza de bacon crocante e queijo coalho, molho sweet pepper, hamburguer na brasa.

 (63)3301-0771

 @casabrancahamburgueria





GASTROBAR RESTAURANTE

PRAZERES DO PEIXE GASTROBAR

Endereço:

Av. 4, nº 377, Jardim Tocantins,
Gurupi-TO.

Horário de Funcionamento:

Terça - Sábado 17h às 00h

Especialidade

Filé de caranha sem espinhos, com
molho especial da casa



(63) 99282-8205 📞

@prazeresdopeixe 📷

BAR E RESTAURANTE ESPECIALIZADO EM CARNE DE SOL

IMPÉRIO DA CARNE DE SOL

Endereço:

Rua 12, nº 24, Eldorado,
Gurupi-TO.

Horário de Funcionamento:

Terça – Domingo 18h às 22h30

Especialidade

Escondidinho
de carne de sol

 (63) 99956-1778

 @imperio_carnedesol





BAR E RESTAURANTE COM ESPETOS E ASSADOS VARIADOS

MUTUQUINHA BAR

Endereço:

Av. Mato Grosso, 1445,
Gurupi - TO

Horário de Funcionamento:

Segunda - Sábado 18h às 23h

Especialidade

Espetinho de peixe 2.0



(63)3312-8233 📞

@mutuquinha.bar 📷

ESPETARIA COM CARNES E CORTES ESPECIAIS

ESPETARIA BARÃO

Endereço:

Av. Paraíba esq. com Rua 03, nº 1585,
Gurupi-TO.

Horário de Funcionamento:

Segunda - Sábado 19h às 00h

Especialidade

Picanha barão: picanha
grelhada, batata frita, arroz,
vinagrete e feijão tropeiro

 (63)3312-4968

 @espetariabarao



Palmeirópolis

Palmeirópolis é conhecida por preservar as tradições culinárias da região, trazendo a regionalização na veia.

Cada prato é preparado com ingredientes frescos e locais, resultando em sabores genuínos e irresistíveis. Cada mordida é uma viagem ao coração do Tocantins, uma verdadeira experiência de sabor que vai encher seus olhos e aguçar seus sentidos.



BAR

BAR RECANTO DO SOL

Endereço:

Av. Tocantins, nº214, Setor Bom Tempo,
Palmeirópolis-TO

Horário de Funcionamento:

Quinta - Domingo 18h às 23h

Especialidade

Espetinho tradicional



(63) 98446-3153 

@bar_recanto_do_sol 

RESTAURANTE CULINÁRIA CASEIRA

MARMITAS DA EDY

Endereço:

Av. JK, nº880, Centro,
Palmeirópolis -TO

Horário de Funcionamento:

Terça – Domingo 11h às 14h

Especialidade

Buffet à kg

 (63) 98425-7489

 @marmitasdaedy





HAMBURGUERIA DELIVERY

BIG BURGUER ARTESANAL

Endereço:
Atendimento delivery

Horário de Funcionamento:
Terça - Domingo 18h30 às 23h30

Especialidade

Hamburguer artesanal



(63) 98144-5837 📞

@bigburguerartaesanal 📷

CAFETERIA E CONFEITARIA

VINTAGE CAFÉ

Endereço:

Av. das Palmeiras, S/N, Centro,
Palmeirópolis-TO

Horário de Funcionamento:

Segunda – Sexta 13h às 18h

Especialidade

Café gelado com bolo de
cenoura e castanhas

 (63) 98433-3129

 @vintagecafeoficial





RESTAURANTE E CHOPERIA

FERRARE CHOPP

Endereço:

Av. das Palmeiras, nº 186, Centro,
Palmeirópolis-TO

Horário de Funcionamento:

Segunda-Sábado 11h às 23h

Especialidade

Tilápia à moda da casa



(63) 98442-2123 📞

@ferrare_chopp 📷

São Salvador do Tocantins

Convidamos você a se aventurar nos sabores à beira do rio Tocantins, na pitoresca São Salvador, onde a culinária típica tocaninense transmite a essência e as raízes do seu povo, com histórias e saberes que são um verdadeiro banquete para o paladar. Venha navegar nesta jornada de sabores conosco.



POUSADA, RESTAURANTE E ATRATIVO

RANCHO TOCA DO PIAÚ

Endereço:

Av. Vanceslau Ferreira, nº 51, Centro,
São Salvador-TO

Horário de Funcionamento:

Segunda - Domingo 18h às 22h

Especialidade

Moqueca de peixe



(63) 98490-9092 📞

@ranchotocadopiau 📷

BAR E RESTAURANTE

SKINÃO TROPEIRO

Endereço:

Rua Pedro Ludovico, nº136,
São Salvador-TO

Horário de Funcionamento:

Segunda - Domingo 8h às 23h

Especialidade

Espetinho tradicional

 (63) 98449-3749

 @skinaotropeiro





SANDUICHERIA

SANDUBÃO LANCHES

Endereço:

Av. Praião, nº 464,
São Salvador -TO

Horário de Funcionamento:

Quinta-Terça 18h às 23h

Especialidade

Sanduche à moda



(63) 98529-6025 📞

@sandubalanches 📷



ROTAS GASTRONÔMICAS
TOCANTINS

ROTA SABORES SERRAS GERAIS

I EDIÇÃO





Sumário

Natividade	169
Aurora do Tocantins	183
Dianópolis	192



"O conjunto da arte culinária, com resultados diferentes em cada degustação"

José - Celeiro Bistrô

"Gastronomia é dedicação, amor e qualidade"

Lucimar - Restaurante da Lu

"Gastronomia é uma arte que se faz com amor"

Zizinha - Caldos e Caldos Serra Linda

"A Gastronomia é arte, um dom de Deus para servir o próximo."

Chef Amilton - Pousada Pé de Deus

"O sabor da vida depende de quem tempera."

Leide - Restaurante Agenda 21

"Comer, amar, dar risadas, tomar café, cozinhar, sorrir, temperar e reunir, experimentar e ser feliz"

Carol - Conveniência Serra geral

Natividade

O berço histórico do estado do Tocantins, é um lugar encantador que oferece uma diversidade de atrações naturais, históricas e culturais para todos os viajantes. Além disso, é a porta de entrada perfeita para explorar as deslumbrantes Serras Gerais do Tocantins. Com uma gastronomia que possui sabores únicos e enraizados nas origens do nosso povo, Natividade promete uma experiência tanto gastronômica quanto cultural. Enquanto você desfruta das maravilhas naturais, deixe-se envolver pela suave brisa no rosto e pela atmosfera que desperta os sentidos. Esta jornada oferece uma experiência única, onde a natureza e a culinária se unem para encantar e surpreender os visitantes.



RESTAURANTE

DELIVERY DA CRIS

Endereço:

Rua dos esportes Setor Prainha,
Natividade-TO.

Horário de Funcionamento:

Segunda - Domingo 11h às 14h30

Especialidade

Língua bovina ao molho picante



(63) 99274-2405 

@ecologicoo 

SORVETERIA, HAMBURGUERIA E RESTAURANTE

FRUTOS

Endereço:

Praça Leopoldo de Bulhões,
Natividade-TO.

Horário de Funcionamento:

Quarta - Segunda 14h às 00h

Especialidade

Hambúrguer X Gonçalves

☎ (63)99288-0524

📷 @frutos_denatividade





CULINÁRIA REGIONAL CONTEMPORÂNEO

CELEIRO BISTRÔ

Endereço:

Praça da Bandeira nº226,
Natividade-TO.

Horário de Funcionamento:

Quarta - Segunda 18h às 23h

Especialidade

Angus ao molho de gorgonzola



(63)99285-4853 

@celeirobistro 

RESTAURANTE E BAR

RESTAURANTE DA LU

Endereço:

Av. Senador Teotônio Vilela nº200, Setor sul,
Natividade-TO.

Horário de Funcionamento:

Quarta - Segunda 18h às 00h

Especialidade

Churrasco na chapa

 (63)99226-3725

 @restaurante.dalu





BISCOITOS ARTESANAIS E CAFETERIA

AMOR PERFEITO TIA NANINHA

Endereço:

Praça da Matriz nº 60,
Natividade-TO.

Horário de Funcionamento:

Segunda-Domingo 07h às 19h

Especialidade

Amor perfeito-biscoito artesanal assado
em forno à lenha



(63)98454-0103 📞

@amorperfeitotiananinha 📷

CALDOS E CULINÁRIA REGIONAL

CALDOS E CALDOS SERRA LINDA

Endereço:

Rod. Br 010 Km 202, 5 , S/N ,
Natividade-TO.

Horário de Funcionamento:

Segunda-Sábado 16h às 23h

Especialidade

Arroz sirigado e paçoca de
carne de sol

 (63)99229-1522

 @caldosecaldosserralinda





BUFFET PARA EVENTOS E SALGADOS FESTA

QUITANDINHA DA CLARINHA

Endereço:

Atendimento delivery,
Natividade-TO.

Horário de Funcionamento:

Segunda - Domingo 07h às 21h

Especialidade

Salgadinhos de festa artesanal



(63) 99233-2042 📞

@quitandinha_da_clarinha 📷

ESPECIALIZADOS EM MASSAS

MASSAS DA NEGA

Endereço:

Largo do Rosário , S/N ,
Natividade-TO.

Horário de Funcionamento:

Terça -Domingo 18h às 23h

Especialidade

Macarrão tradicional

 (63)99111-6641

 @massas_da_nega





LANCHONETE

DELÍCIAS DA DELI

Endereço:

Rua Padre Faustino , S/N, It 24, Setor Nova
Esperança, Natividade-TO.

Horário de Funcionamento:

Segunda-Domingo 06h às 10h / 15h às 22h

Especialidade

Risoles artesanais com
recheios variados



(63)99287-4527 📞

@delimelquiadesbarbosa 📷

RESTAURANTE

CASARÃO RESTAURANTE

Endereço:

Praça Leopoldo de Bulhões nº320,
Natividade-TO.

Horário de Funcionamento:

Terça - Domingo 18h às 00h

Especialidade

Panelinha eita baião: arroz com
carne de sol, banana da terra,
queijo, pimenta de cheiro

 (63)9238-9321

 @casaraorest



GASTROBAR

BECO GRILL

Endereço:

Praça Leopoldo de Bulhões , S/N,
Natividade-TO.

Horário de Funcionamento:

Terça - Domingo 11h às 00h

Especialidade

Pizza de carne de sol com
banana da terra especial



(63)99213-8870 

@beco_grill 

AÇAITERIA

AÇAÍ BÜRGER

Endereço:

Praça Leopoldo de Bulhões , S/N,
Natividade-TO.

Horário de Funcionamento:

Segunda - Domingo 14h às 23h

Especialidade

Bowl de açaí

 (63)99279-9295

 @acaiburger2k





PASTELARIA

PASTELARIA E CALDO DE CANA ZÉ BIZÉ

Endereço:

Av. Antônio Benevides Gome,s Qd 07, Lt 11,
St.Nova Esperança, Natividade-TO.

Horário de Funcionamento:

Quarta - Segunda 08h às 12h 14h às 22h

Especialidade

Pastel de carne de sol
com caldo de cana



(63)9244-6309 📞

@pastelaria_caldo_de_cana_elion 📷

Aurora do Tocantins

Um paraíso gastronômico e natural, é o destino perfeito para os amantes da boa comida e da natureza exuberante. Além de seus rios e cachoeiras de água cristalina, que impressionam pela tonalidade e visibilidade, a região também guarda um tesouro único: fósseis da fauna grandiosa da Idade do Gelo. Ao explorar Aurora do Tocantins, os visitantes se deparam com uma verdadeira galeria viva do passado.

Além disso, o clima acolhedor de cidade do interior envolve os visitantes em um charme irresistível. É um convite para desacelerar, apreciar a vida passar e vivenciar momentos de tranquilidade.

E quando se trata da culinária, Aurora do Tocantins não decepciona. Os sabores autênticos e os ingredientes frescos são a essência da rota gastronômica local. Aproveite para saborear pratos deliciosos preparados com galinha caipira, acompanhados por uma cachaça curtida e carne curtidas na lata.



RESTAURANTE

TEMPERO CASEIRO

Endereço:

Praça da matriz centro , S/N,
Aurora do Tocantins - TO.

Horário de Funcionamento:

Segunda - Sábado 11h às 14h 19h às 00h

Especialidade

Isquinha de filé de
frango à milanesa com
maionese picante



(62)99433-7900 📞

@temperocaseiro494 📷

POUSADA, ATRATIVO E RESTAURANTE

ESTÂNCIA JACKELINE

Endereço:

Rod. TO 010 -Fazenda Torre estrada acesso,
Aurora do Tocantins - TO.

Horário de Funcionamento:

Segunda - Domingo 07h às 21h

Especialidade

Moqueca de peixe com pirão

 (62)99695-4601

 @estanciajackeline





POUSADA, ATRATIVO E RESTAURANTE

RECANTO DOS AZUIS

Endereço:

Complexo Rio Azuis,
Aurora do Tocantins - TO.

Horário de Funcionamento:

Segunda- Domingo 08h às 19h

Especialidade

Petisco de tilápia com
queijo minas artesanal



(63) 99270-0121 📞

@recantodoazuis 📷

RESTAURANTE E ATRATIVO

AGENDA 21

Endereço:

Complexo Rio Azuis,
Aurora do Tocantins - TO.

Horário de Funcionamento:

Segunda - Domingo 08h às 16h

Especialidade

Panelinha de carne de sol
na nata

 (63)99230-2278

 @rioazuisagenda21





RESTAURANTE E ATRATIVO

RESTAURANTE SOL E LUA

Endereço:

Complexo Rio Azuis,
Aurora do Tocantins - TO.

Horário de Funcionamento:

Segunda- Domingo 07h às 21h

Especialidade

Moqueca de peixe com pirão e farofinha
crocante



(63)98141-3438 📞

@rio_azuis_restaurante 📷

POUSADA, ATRATIVO E RESTAURANTE

RANCHO SONHO MEU

Endereço:

Rod. TO 010 -Zona Rurral ,
Aurora do Tocantins - TO.

Horário de Funcionamento:

Segunda -Domingo 11h às 15h

Especialidade

Carne na lata com mandioca

 (63)99233-6814

 @ranchosonhomeuto





POUSADA, ATRATIVO E RESTAURANTE

POUSADA PÉ DE DEUS

Endereço:

Rod. TO 010 Fazenda Baleia ,
Aurora do Tocantins - TO.

Horário de Funcionamento:

Segunda - Domingo 12h às 14h30

Especialidade

Costela de tambaqui à milanesa



(63)99294-5874 📞

@pousadapedeus_aurora 📷

POUSADA, ATRATIVO E RESTAURANTE

ESCORREGA DO BETINHO

Endereço:

Rod. TO 010 Fazenda Ribeirão,
Aurora do Tocantins - TO.

Horário de Funcionamento:

Segunda - Domingo 07h às 19h

Especialidade

Almoço de carne de lata e
frango caipira à molho

 (63)99296-9938

 @escorregadobetinho



Dianópolis

Dianópolis está se consolidando como um polo geoeconômico, impulsionado pelo desenvolvimento da agricultura e pecuária, que são a base do setor econômico da região. Sua culinária é repleta de histórias e sabores autênticos, refletindo a tradição curraleira. Além disso, o turismo na região é agraciado por paisagens fantásticas esculpidas pela natureza, tanto em terra quanto na água. Dianópolis oferece uma variedade de roteiros, desde aventuras até experiências místicas, religiosas e culturais, atendendo aos diferentes gostos dos apreciadores do ecoturismo.

CONVENIÊNCIA E LANCHONETE

CONVENIÊNCIA SERRA GERAL

Endereço:

Rod. TO 040 km 342,5,
Dianópolis -TO.

Horário de Funcionamento:

Segunda-Domingo 06h às 22h

Especialidade

Café da manhã da Serra
geral

 (63)99139-2279

 @convenienciaserragerall





RESTAURANTE E CHURRASCARIA

CHURRASCARIA PEDACINHO DE AMOR

Endereço:

Rua Jaime Pontes, nº376,
Dianópolis -TO.

Horário de Funcionamento:

Segunda -Sábado 11h às 13h30

Especialidade

Buffet à kg com churrasco



(63)9239-7447 📞

@churrascariapedacinhodeamor 📷

RESTAURANTE E PIZZARIA

LA BOCA

Endereço:

Rua João Rodrigues nº480,
Dianópolis -TO.

Horário de Funcionamento:

Domingo -Sexta 11h30 às 13h30 18h às 23h

Especialidade

Buffet à kg

 (63)99288-6757

 @labocapizzaria_





SANDUICHERIA FAST FOOD

SUPREMO SABOR

Endereço:

Atendimento delivery,
Dianópolis -TO.

Horário de Funcionamento:

Segunda -Quinta 16h às 21h
Domingo 19h às 22h

Especialidade

Supremo carne de sol e
Supremo de frango e bacon



(63)9202-9160 📞

@supremosabor10 📷

SORVETES, AÇAÍ E PICOLÉS ARTESANAIS

MARIETTA SORVETES

Endereço:

Praça dos Esportes nº 09, Setor Cavalcante,
Dianópolis -TO.

Horário de Funcionamento:

Segunda - Domingo 14h às 22h

Especialidade

Açaí especial

 (63)99297-8440

 @marietta_sorvetes





LANCHERIA E PRATO EXECUTIVO

REQUINTE

Endereço:

Rua João Rodrigues nº176 (em frente ao Posto Araújo), Dianópolis -TO.

Horário de Funcionamento:

Segunda- Sexta 07h às 18h30
Sábado 07h às 14h30

Especialidade

Prato executivo: consulte cardápio local



(63) 99213-2221 📞

@requintedno 📷

HAMBURGUERIA

GARAGE 611

Endereço:

Rua Jaime Pontes nº136,
Dianópolis -TO.

Horário de Funcionamento:

Quinta - Terça 18h30 às 23h

Especialidade

D20 e Maverick lanche:
Solicite cardápio local

☎ (63)99201-6907

📷 @garage611hamburgueria





ESPETINHOS

JANTINHA DA AURORA

Endereço:

Av. Goiás , S/N Setor Novo Horizonte,
Dianópolis -TO.

Horário de Funcionamento:

Segunda - Sábado 18h30 às 23h

Especialidade

Jantinha tradicional:
solicite cardápio local



(63)99273-5854 📞

@jantinhadaauradno 📷

GASTROBAR

ESCONDERIJO BAR

Endereço:

Av. Goiás , S/N Setor Novo Horizonte,
Dianópolis -TO.

Horário de Funcionamento:

Segunda - Sábado 18h às 23h

Especialidade

Seleção de petisco e drinks Esconderijo

 (63) 99260-3450

 @esconderijodrinks





PIZZARIA

CHEF DA FATIA

Endereço:

Rua Dr. João Rodrigues Leal nº101,
Dianópolis -TO.

Horário de Funcionamento:

Segunda - Domingo 18h às 23h

Especialidade

Pizza do chef



(63)99287-8859 

@chef_da_fatia 

AÇAITERIA , SORVETERIA E HAMBURGUERIA

TRILHAS DA AMAZÔNIA

Endereço:

Praça Liberato Povoá , S/N,
Dianópolis -TO.

Horário de Funcionamento:

Terça -Domingo 14h às 23h

Especialidade

Trilhas taças e petit gateau

☎ (63)99289-0506

📷 @trilhasdaamazonia_dno





ROTAS GASTRONÔMICAS
TOCANTINS

SABORES VALE DO ARAGUAIA



An aerial photograph of a river winding through a landscape. The river is dark blue, and the bank on the left is a wide, sandy area with distinct, wavy, eroded patterns in shades of tan and brown. The background is a dense green forest.

Sumário

Paraíso “Rota do chambari”	207
Pium	222
Lagoa da Confusão	231



Paráízo

"Rota do Chambari"

Convidamos você a se deliciar com versões clássicas e contemporâneas do chambari, cuidadosamente preparadas por talentosos cozinheiros e cozinheiras apaixonados da nossa cidade. Ao longo do percurso, você terá a chance de provar desde receitas familiares que remetem às raízes da nossa cultura até releituras criativas que prometem surpreender seu paladar.

Além de saborear essas maravilhas culinárias, você terá o prazer de desfrutar de um ambiente acolhedor e mergulhar na história fascinante por trás desse prato tão especial



CAFETERIA ARTESANAL

ATELIER DO SABOR

Endereço:

Rua Voluntários da Pátria, nº 477,
Paraíso do Tocantins

Horário de Funcionamento:

Segunda - Sábado 07h às 18h

Especialidade

Cuscuz com chambari



(63)3361-2685 📞

@atelierdo_sabor2 📷

CONVENIÊNCIA E LANCHONETE

CONVÊNIEŊCIA MILENA

Endereço:

Av. Transbrasiliana, Posto Milena, s/, nº setor Milena,
Paraíso do Tocantins

Horário de Funcionamento:

Segunda - Domingo 07h às 22h

Especialidade

Chambari com purê de
batata

 (63)99238-7727

 @conveniencia_milena





PANIFICADORA E CONFEITARIA ARTESANAL

PANIFICADORA ART MASSAS

Endereço:

Av. Bernardo Sayão, nº 1533,
Paraíso do Tocantins

Horário de Funcionamento:

Segunda- Sexta 6h às 22h
Sabado e domingo Horários especial

Especialidade

Quichart - quiche de camarão



(63)3602-4750 📞

@panificadoraartmassas 📷

PAMONHARIA

PAMONHARIA DA HORA

Endereço:

Rua 13 de Maio, Qd 44 It 2B,
Paraíso do Tocantins

Horário de Funcionamento:

Segunda - Sábado 14h 30 às 20h

Especialidade

Pamonha de chambari

 (63)984145-8979

 @pamonha.dahora





BUFFET À KG COM CHURRASCO

CHURRASCARIA PORTAL DO CANTÃO

Endereço:

Av. Transbrasiliana, Posto Milena, S/N, Setor Milena,
Paraíso do Tocantins.

Horário de Funcionamento:

Servido toda quarta 10h45 às 14h30

Especialidade

Chambari ao molho com mandioca



(63)3602-4195 📞

@churrascariaportaldocantao 📷

BUFFET À KG COM CHURRASCO

CHURRASCARIA INTERLAGOS

Endereço:

Rua L16, nº 645, Interlagos,
Paraíso do Tocantins

Horário de Funcionamento:

Servido toda quinta 10h30 às 14h30

Especialidade

Chambari ao molho de
mandioquinha

 (63) 3602-6226

 @churrascariainterlagospso





QUIOSQUE DE COMIDAS TÍPICAS

CHAMBARI DO PEDRINHO

Endereço:

Rua 110, n.º100, Interlagos,
Paraíso do Tocantins

Horário de Funcionamento:

Segunda - Sexta 6h30 às 14h

Especialidade

Chambari tradicional com pirão



(63)98461-2360 📞

@chambaridopedrinho 📷

BUFFET À KG COM CHURRASCO

REQUINTE RESTAURANTE

Endereço:

Av. Bernardo Sayão, nº 1465, Centro,
Paraíso do Tocantins

Horário de Funcionamento:

Servido toda segunda 10h30 às 14h

Especialidade

Chambari tradicional com
mandioca

☎ (63) 9263-3813

📷 @requinte.pso





QUIOSQUE DE COMIDAS TÍPICAS

O REI DO CHAMBARI E MOCOTÓ

Endereço:

Rua 07 de Setembro, S/N, Área pública municipal,
Paraíso do Tocantins

Horário de Funcionamento:

Segunda - Sábado 06h30 às 12 h

Especialidade

Chambari tradicional



(63) 9976-9366 📞

@rei.dochambari 📷

QUIOSQUE DE COMIDAS TÍPICAS E LANCHES

CHAMBARI DO PIAUÍ

Endereço:

Feira Coberta Municipal,
Paraíso do Tocantins

Horário de Funcionamento:

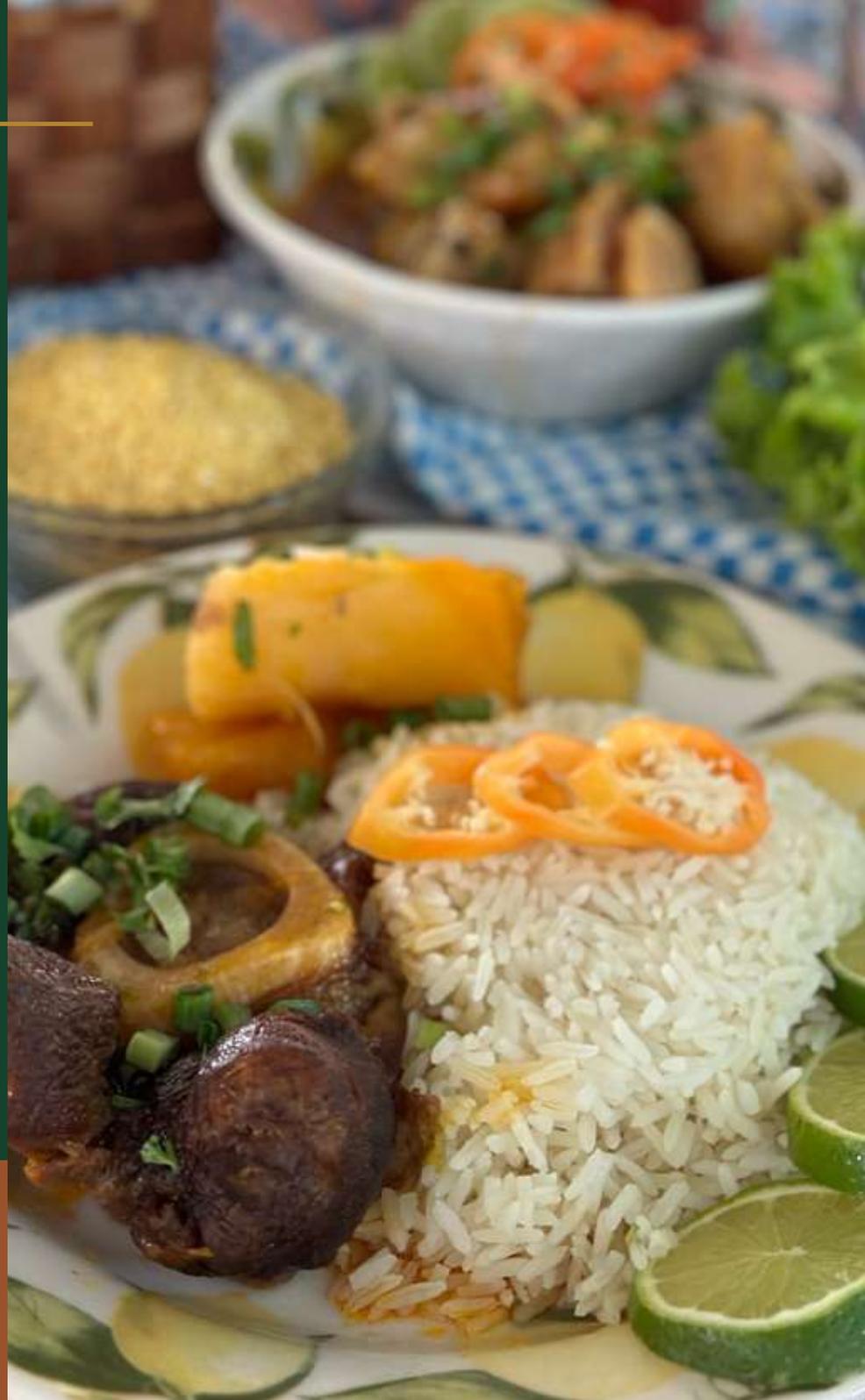
Segunda - Domingo 07h às 17h

Especialidade

Chambari à moda do Piauí

 (63) 98442-2918

 @chambari_do_piaui1





PIZZARIA E RESTAURANTE

PARAISO DA PIZZA

Endereço:

Av. Bernardo Sayão, nº 359,
Paraíso do Tocantins

Horário de Funcionamento:

Quinta-Terça 17h às 00h

Especialidade

Risoto de chambari



(63)99211-8824 📞

@paraisodapizza.pso 📷

HAMBURGUERIA ARTESANAL

CHURRAS BURGUER

Endereço:

Av. Transbrasiliana. Posto Eldorado III,
Paraíso do Tocantins

Horário de Funcionamento:

Segunda - Domingo 18h30 às 23h

Especialidade

Chambas burger

 (63) 98451-2828

 @churrasburgerpso





DELIVERY DE CALDOS

CALDELICIA

Endereço:
Entregas por aplicativos delivery

Horário de Funcionamento:
Segunda - Domingo 18h às 2h

Especialidade

Caldinho de chambari



(63)99108-7980 📞

@caldelicia_pso 📷

CONVENIÊNCIA E LANCHONETE

GUARDIÃO CONVENIÊNCIA

Endereço:

Av. Transbrasiliana, Posto Paraíso, nº 961,
Paraíso do Tocantins

Horário de Funcionamento:

Segunda - Domingo 07h às 22h

Especialidade

Tortinha de chambari

 (63)3602-6000

 @guardiaoapp



Pium

Pium é uma encantadora cidade localizada na entrada do Parque Estadual do Cantão, onde você encontrará uma verdadeira celebração de delícias culinárias locais. Nesse cenário pitoresco, os pratos são preparados com ingredientes frescos e uma pitada de memórias afetivas, resultando em uma experiência gastronômica verdadeiramente incrível.



BUFFET À KG E EVENTOS

RESTAURANTE NOVA OPÇÃO

Endereço:

Rua Agrário José dos Santos, nº 363,
Pium - TO

Horário de Funcionamento:

Segunda - Sábado 11h às 13h30

Especialidade

Culinária caseira por kg



(63)98465-1698 

@nova.opcaorestaurante 

BAR COM ESPETINHO

ESPETINHO DA GLEYCE

Endereço:

Rua Diona Ana, nº 1, It 09,
Pium-TO

Horário de Funcionamento:

Terça - Domingo 17h às 23h

Especialidade

Espetinho com
acompanhamentos

 (63)98460-9253

 @espetinhodagleyce





BUFFET À KG

RESTAURANTE SAL DA TERRA

Endereço:

Rua 12, nº 12,
Pium-TO

Horário de Funcionamento:

Segunda- Sábado 11h às 15h

Especialidade

Culinária caseira por kg



(63)99224-9415 

@restaurante.saldaterrapium 

PANIFICADORA

PANIFICADORA SONHO REAL

Endereço:

A. Diogernes de Brito , S/N,
Pium-TO

Horário de Funcionamento:

Segunda - Sábado 06h às 18h

Especialidade

Café da manhã típico
tocantinense

 (63) 98437-1345

 @churrascaria.brasil.forte





BAR ESPECIALIZADO EM CALDOS

BAR TUBURUCAN

Endereço:

Rua Trajano Coelho Neto , S/N,
Pium-TO

Horário de Funcionamento:

Terça - Domingo 11h às 00h

Especialidade

Caldo de chambari



(63)99294-1708 📞

@bar.tuburucan 📷

HAMBURGUERIA

MAYCON LANCHES

Endereço:

Rua Paulo Coutinho, S/N, Centro,
Pium-TO

Horário de Funcionamento:

Quarta- Segunda 17h às 00h

Especialidade

X - Novidade

☎ (63)98519-0103

📷 @mayckon_lanchespl





PIZZARIA

FATIA DOS SONHOS

Endereço:

Rua 2 , S/N, Centro,
Pium -TO

Horário de Funcionamento:

Segunda -Domingo 17h às 23h

Especialidade

Pizza à moda



(63)98423-4900 📞

@fatiadossonhos.pium 📷

BUFFET À KG

DELÍCIAS DA TEREZA

Endereço:

Alameda 6, Centro de Eventos,
Pium-TO

Horário de Funcionamento:

Segunda - Sábado 11h às 23h

Especialidade

Strogonoff da Tereza

 (63)98416-9569

 @temperodatereza.pium



Lagoa da Confusão

É um destino turístico encantador para os amantes da natureza. Ao visitar Lagoa da Confusão, você terá a oportunidade de apreciar a exuberante natureza ao redor, com suas paisagens deslumbrantes e a tranquilidade proporcionada pelo lago. E para os amantes da boa culinária, desfrutar de um peixinho fresco na orla do lago é um verdadeiro espetáculo culinário.



BAR

HORIZONTE PERDIDO BAR

Endereço:

Av. Vitorino Panta , S/N, Centro,
Lagoa da Confusão-TO

Horário de Funcionamento:

Segunda - Sábado 17h30 às 00h

Especialidade

Ceviche de tilapia



(63) 9 9266-4731 📞

@ilha.horizonteperdido 📷

CHURRASCARIA COM BUFFET À KG

CHURRASCARIA DA PEDRA

Endereço:

Av. Vitorino Panta, Qd 63, It 09, Centro,
Lagoa da Confusão-TO

Horário de Funcionamento:

Segunda - Domingo 10h às 15h

Especialidade

Comida caseira com
churrasco

 (63) 63 992141528

 @churrascariadapedra





BUFFET ÀKG

DIVINA FLOR RESTAURANTE

Endereço:

Rua 11, n°11 , Portal do cerrado,
Lagoa da Confusão-TO

Horário de Funcionamento:

Segunda- Sábado 11h às 15h

Especialidade

Feijoada



(63)99106-2631 📞

@divinaflorrestaurante 📷

PIZZARIA ,GASTROBAR E HAMBURGUERIA

VILA MADA GASTROBAR

Endereço:

Av. Vicente Barbosa, nº 1136,
Lagoa da Confusão-TO

Horário de Funcionamento:

Segunda -Domingo 18h30 às 00h

Especialidade

Filé à parmegiana

 (63)99216-3721

 @vilamadagastrobar





LANCHONETE E PASTELARIA

PASTELARIA JACARÉ

Endereço:

Av. da orla , S/N,
Lagoa da Confusão -TO

Horário de Funcionamento:

Terça -Domingo 13h às 22h

Especialidade

Pastel à moda



(63)99203-3191 📞

@pastelaria.jacare 📷

RESTAURANTE E BAR

PONTO DO PEIXE

Endereço:

Bosque da lagoa , S/N,
Lagoa da Confusão-TO

Horário de Funcionamento:

Quarta-Domingo 10h às 22h

Especialidade

Peixe frito com
acompanhamentos

 (63)99209-3571

 @naldozw1





LANCHONTE E SORVETERIA

JD DELÍCIAS

Endereço:

Av. da orla , S/N,
Lagoa da Confusão -TO

Horário de Funcionamento:

Segunda -Domingo 13h às 20h

Especialidade

Coxinha de frango com catupiry



(63)98133-0555 📞

@dionispinheiro 📷

RESTAURANTE

RESTAURANTE PONTO CERTO

Endereço:

Av. Vitorino Panta , S/N,
Lagoa da Confusão -TO

Horário de Funcionamento:

Segunda - Dom 11h às 14h; 18h às 22h

Especialidade

Chambari

 (63)9240-4454

 @restaurante.pontocerto_lagoa





RESTAURANTE

BAR E RESTAURANTE DA BOA

Endereço:

Bosque da Lagoa , S/N,
Lagoa da Confusão -TO

Horário de Funcionamento:

Segunda - Dom 7h às 22h

Especialidade

Peixe frito



(63)991015025 📞

@restaurantetonabeira 📷



ROTAS GASTRONÔMICAS
TOCANTINS

SABORES MÉDIO NORTE





7 16 20

Sumário

Pedro Afonso

244



Pedro Afonso

Localizada no coração do Brasil, entre os rios Tocantins e Sono, a cidade de Pedro Afonso, fundada em 1847, é um verdadeiro tesouro gastronômico. Além de ser um forte polo econômico, também oferece uma variedade de atrativos turísticos que tornam o município uma verdadeira joia para os amantes da culinária e do ecoturismo.

Os cenários paradisíacos de praias, como a Rio Sono, a Ilha do Tocantins e a Praia do Duga, que se formam às margens dos rios Tocantins e Sono, são apenas algumas das maravilhas que Pedro Afonso tem a oferecer. Esses locais encantadores tornam a cidade um dos principais destinos para roteiros turísticos e aventuras ecoturísticas no estado do Tocantins.

Enquanto você caminha pelas ruas históricas de Pedro Afonso, você será cativado não apenas pela beleza do lugar, mas também pela rica gastronomia local. Os sabores autênticos e os pratos tradicionais da região irão encantar seu paladar. Além disso, a hospitalidade calorosa e acolhedora do povo de Pedro Afonso fará com que você se sinta em casa.



PARQUE DE VAQUEJADA, BAR E CLUBE

PARQUE DE VAQUEJADA SB

Endereço:

Rua 15 de Novembro, nº 815,
Pedro Afonso-TO.

Horário de Funcionamento:

Terça-Sexta 10h às 21h
Sábado-Domingo 9h às 20h

Especialidade

Moqueca de peixe com camarão:
arroz, farofinha de bacon e banana,
vinagrete, pirão



(63)99220-7816 📞

@parquedevaquejadasb 📷

DOCERIA E CAFETERIA

CRIS DOCERIA E CAFÉ

Endereço:

Av. João Damasceno de Sá, S/N,
Pedro Afonso-TO.

Horário de Funcionamento:

Segunda - Sábado 06h às 22h

Especialidade

Lanches e doces

 (62) 9 9229-9606

 @cris.doceriaecafe





CULINÁRIA CASEIRA

DELÍCIAS DA LU

Endereço:

Rua José Brandão, Pop Shopping, Sala 3,
Pedro Afonso-TO.

Horário de Funcionamento:

Segunda - Sábado 11h às 14h

Especialidade

Executivo: Arroz, feijão, bife
acebolado, macarrão, saladinha



(63)99221-9479 📞

@deliciasdalupedroafonso 📷

RESTAURANTE

ROTA DO SABOR

Endereço:

Av. Canavieira , nº13 Qd08,
Pedro Afonso-TO.

Horário de Funcionamento:

Segunda-Sexta 14h às 23h
Sábado 16h às 23h

Especialidade

Batata recheada: stroganofe de frango com queijos e purê de batata, batata palha

 (63)99131-2527

 @rotadosaborpa





CAFETERIA

SANTA PAUSA CAFÉ

Endereço:

Av. Pedro Mariano dos Santos, S/N,
Pedro Afonso-TO.

Horário de Funcionamento:

Segunda-Sábado 7h30 às 11h 14h às 18h

Especialidade

Pão francês recheado com carne de
panela desfiado e queijo maçaricado e
waffle de banoffee



(63)99928-8204 📞

@santapausacafe 📷

SORVETERIA E AÇAITERIA

SORVETE E AÇAÍ EXPRESSO

Endereço:

Av. Pedro Mariano dos Santos, nº 1158,
Pedro Afonso-TO.

Horário de Funcionamento:

Segunda-Sábado 14h-23h30
Domingo 15h às 23h30

Especialidade

Taça de açaí

 (63)99973-5741

 @sorvete_acai_expresso





HAMBURGUERIA E AÇAITERIA

AÇAÍ PRIME

Endereço:

Av. Numeriano Bezerra de Castro, S/N,
Pedro Afonso-TO.

Horário de Funcionamento:

Segunda 17h às 00h
Terça-Domingo 14h às 00h

Especialidade

Dupla de hambúrguer Lampião e Maria Bonita: Pão brioche, carne de sol, hambúrguer artesanal, cebola empanada, queijo coalho, banana da terra



(63)99123-1613 📞

@acaiprime.pa 📷

DELIVERY DE BOLOS SAUDÁVEIS

DELÍCIAS DA MARY

Endereço:

Atendimento delivery ,
Pedro Afonso-TO.

Horário de Funcionamento:

Segunda - Sexta 14h às 18h

Especialidade

Bolo de banana com aveia
zero açúcar, zero leite

☎ (63)98140-4235

📷 @deliciasdamary_20





CONFEITARIA E CAFÉ

SIMONE BOLO CONFEITARIA

Endereço:

Rua da Liberdade, nº708,
Pedro Afonso - TO.

Horário de Funcionamento:

Segunda-Sábado 7h30 às 18h

Especialidade

Doces finos e sobremesas



(63)98455-8799 📞

@simone_bolos_e_doces 📷

RESTAURANTE ESPECIALIZADO E MASSAS

CANTINA ITALIANA

Endereço:

Praça Coronel Lysias Rodrigues, Centro,
Pedro Afonso-TO.

Horário de Funcionamento:

Quarta-Domingo 18h 22h30

Especialidade

Monte seu macarrão: Talharim, carne de sol desfiada, bacon, cenoura ralada, queijo parmesão, molho ao sugo, molho branco

 (63)98476-3988

 @cantina698





ESPECIALIZADO EM ESPETOS

ESPETINHO DO NENRINHA

Endereço:

Av. Pedro Mariano dos Santos, nº 891,
Pedro Afonso-TO.

Horário de Funcionamento:

Segunda-Sábado 16h às 00h

Especialidade

Jantinha completa: Espeto de carne,
feijão tropeiro, mandioca, vinagrete



(63)99200-4622 📞

@espetinhodonenrinha 📷

BOLOS CASEIROS

LANCHES BOM SABOR

Endereço:

Rua 1, nº 105,
Pedro Afonso - TO.

Horário de Funcionamento:

Terça - Sábado 5h às 18h
Domingo 5h às 9h30 (atendimento na Feira Municipal)

Especialidade

Bolo de arroz

 (63)9280-7490





BAR

QUIOSQUE RIOS

Endereço:

Praça Antônio de Sousa Aguiar,
Pedro Afonso - TO.

Horário de Funcionamento:

Segunda - Domingo 17h às 00h

Especialidade

Isclas de peixe empanadas e fritas



(63)981142131 📞

@quiosquerios 📷



ROTAS GASTRONÔMICAS
TOCANTINS

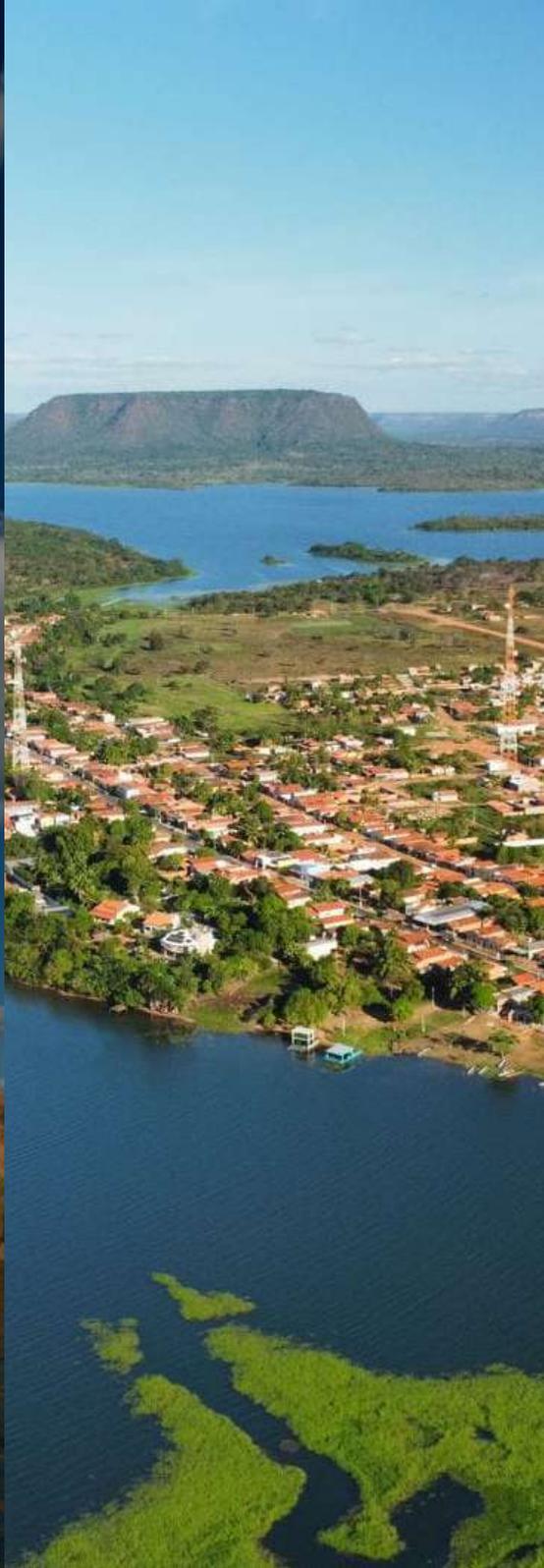
SABORES VALE DOS GRANDES RIOS





Sumário

Araguaína	263
Babaçulândia	284
Filadélfia	290



*"Cozinhar é um ato de amor, é uma
sintonia entre o mundo real e espiritual."*

Chef. David Mendes - Dom chefe Pizzeria

*"É preciso muita organização, treino, dedicação,
conhecimento e amor para que, no final, os cinco
sentidos o aplaudam de pé'."*

Andreia - Pastelaria Pé de cana

*"Viajar pelos sabores de culinárias
marcantes, sem sair de Araguína."*

Flavia Neiva- La Fontana e Dona Flor restaurante

*"A gastronomia de Araguína é uma viagem de
sabores que revela a riqueza de nossa região."*

Jotta Nunes - Jornalista

*"Cozinhar é aproximar pessoas, é um
acalento para o paladar e para alma."*

Weverson Miranda - Rancho do Biá

*"A gastronomia é uma jornada de sabores que
me leva a despertar memórias e me conecta a uma
experiência única de vivência cultural."*

Marta Moraes - Fotógrafa

Araguaína

Araguaína é reconhecida como um importante centro econômico e agropecuário na região, mas vai além disso. Com uma população diversificada e culturalmente rica, a cidade oferece uma experiência gastronômica única.

Explore uma deliciosa variedade de sabores contemporâneos e culinária regional, tudo isso em ambientes agradáveis e com a hospitalidade característica que proporcionando uma atmosfera acolhedora que combina o charme de uma cidade do interior com a vibrante energia de uma metrópole. Descubra a verdadeira essência da gastronomia em Araguaína, onde cada mordida é uma experiência única e cada refeição é uma celebração dos sentidos.



RESTAURANTE CONTEMPORÂNEO

DONA FLOR COZINHA BAR

Endereço:

Av. Filadélfia nº3665,
Araguaína- TO

Horário de Funcionamento:

Segunda-Sexta 18h às 00h
Horário especial fim de semana

Especialidade

Ossobuco Dona Flor: chambari ao
demi glace, purê de arroz e farofa
tropical com castanhas do Brasil



(63) 98472-6428 📞

@donaflorcozinhabar 📷

PIZZARIA E RESTAURANTE E EVENTOS

LA FONTANA

Endereço:

Rua Aparecida nº293, B, São João,
Araguaína- TO

Horário de Funcionamento:

Segunda -Domingo 17H30 às 00h

Especialidade

Panelinha de camarão com
batata palha produção da casa

 (63)92222-3524

 @lafontana.to





RESTAURANTE E BAR

RANCHO IPÊ

Endereço:

Rua 42 s/n qd 28 It 35 B, Jardim Ypê,
Araguaína- TO

Horário de Funcionamento:

Terça-Sexta 18h às 23h
Horário especial fim de semana

Especialidade

Picanha do rancho:
mandioca feijão tropeiro,
arroz e vinagrete



(63)99123-1747 📞

@rancho_ipe_bar 📷

RESTAURANTE JAPONÊS

HANZAKI

Endereço:

Av. José de Brito nº926, B Anhanguera,
Araguaína- TO

Horário de Funcionamento:

Terça-Domingo 17h às 23h

Especialidade

Combinados da casa

 (63)99260-0874

 @hanzakiaraguaina





HOTEL E RESTAURANTE

BRII RESTAURANTE

Endereço:

Av. Bernardo Sayão nº600 B, Setor Oeste,
Araguaína- TO

Horário de Funcionamento:

Segunda-Sexta 11h às 14h30 e 19h às 23h
Horário especial fim de semana

Especialidade

Salmão com arroz negro purê de
mandioquinha



(63)99228-3580 

@briirestaurante_ 

CHURRASCARIA

CHURRASCARIA GALPÃO

Endereço:

Rua do gaúch, nº 107 B, Centro,
Araguaína- TO

Horário de Funcionamento:

Segunda-Domingo 11h às 14h30

Especialidade

Buffet à kg com churrasco

☎ (63)99136-1714

📷 @churrascariagalpao





RESTAURANTE E BAR

CABOCO DO SERTÃO

Endereço:

Av. Filadélfia, nº 1360 B, Jardim esplanado,
Araguaína- TO

Horário de Funcionamento:

Terça-Domingo 11h às 14h e 18h às 23h

Especialidade

Carne de sol na nata: carne de sol
grelhada gratinada com nata



(63)99274-2634 📞

@cabocodosertao_aux 📷

RESTAURANTE EMPÓRIO

EMPÓRIO MARIA

Endereço:

Av. Marginal Neblina, nº795,
Araguaína- TO.

Horário de Funcionamento:

Segunda-Domingo 10h às 23h

Especialidade

Risoto do cerrado: picanha
suína, linguiça, arroz, pequi

 (63)99247-5442

 @empmaria





STEAK HOUSE

RANCHO DO BIÁ

Endereço:

Marginal Lago, Qd 112 It 17 B, Residencial Lago Sul,
Araguaína- TO

Horário de Funcionamento:

Terça-Domingo 18h às 01h

Especialidade

Costelinha suína e molho barbecue



(63)9126-76-26 📞

@ranchodobia 📷

DOCERIA GOURMET ARTESANAL

DOCE DA TAY

Endereço:

Rua Bela Cecília, nº57 B, Noroeste,
Araguaína- TO

Horário de Funcionamento:

Segunda-Domingo 11h às 22h

Especialidade

Dindins gourmet artesanal

 (63)99267-9557

 @docetay2022





CAFETERIA E ESPAÇO PARA REUNIÕES

CAFETERIA LA NA CRIS

Endereço:

Praça da Vila Aliança nº,
Araguaína- TO.

Horário de Funcionamento:

Segunda-Sexta 7h30 às 19h

Especialidade

Café da manhã gourmet artesanal



(63)9211-5822 📞

@lanacriscafeteria_ 📷

PIZZARIA GOURMET ARTESANAL

DOM CHEF PIZZERIA

Endereço:

Av. Jacaratias nº154 B, Araguaína sul,
Araguaína- TO.

Horário de Funcionamento:

Terça-Domingo 18h às 23h

Especialidade

Pizza espanhola: presunto de parma, cogumelos e pesto

 (63)98857-2250

 @domchefpizzeria





RESTAURANTE E LANCHONETE

RANCHO MINEIRO

Endereço:

Rua Ademar Vicente Ferreira nº1112,
Araguaína- TO.

Horário de Funcionamento:

Segunda-Sábado 11h às 23h

Especialidade

Guirlanda de carne de sol: massa
de pizza carne de sol cremosa
batata frita e bacon



(63)3412-7000 📞

@ranchomineiroaraguaina 📷

CAFÉ E PASTELARIA

PÉ DE CANA PASTELARIA

Endereço:

Rua Tiradentes, nº746 B, São João,
Araguaína- TO.

Horário de Funcionamento:

Segunda-Sexta 14h30 às 21h

Especialidade

Pastel à moda com caldo
de cana

☎ (63)99281-3034

📷 @pedecana_pastelaria





CHURRASCARIA E LANCHONETE

LAZER CHURRASCARIA E LANCHONETE

Endereço:

Rua 25 de dezembro, nº172 B, Centro,
Araguaína- TO

Horário de Funcionamento:

Segunda- Sexta 7h-17h30
Sábado 7h às 14h30

Especialidade

Cupim à moda da casa -assado na
churrasqueira



(63)3421-4234 📞

@lazerchurrascaria_lanchonete 📷

POUSADA E RESTAURANTE E BALNEÁRIO

RESORT RECANTO DO SOSSEGO

Endereço:

Rod.TO 223 Zona Rural,
Araguaína- TO.

Horário de Funcionamento:

Quinta-Domingo 9h às 18h

Especialidade

Peixe à la sossego peixe:
peixe à molho com arroz e
pirão

 (63)99244-3391

 @resortrecantodosossego





CAFETERIA E LANCHONETE E BUFFET EVENTOS

CAFÉ DOM LUCAS

Endereço:

Rua Alfredo Nascier, nº16 B, Centro,
Araguaína-TO

Horário de Funcionamento:

Segunda - Sábado 6h às 11h e 14h às 18h
Domingo 6h às 11h

Especialidade

Café da manhã tocantinense



(63)9251-2051 📞

@cafedomlucas 📷

PIZZARIA E RESTAURANTE E ESPAÇO EVENTOS

VIA FILADÉLFIA

Endereço:

Av. Filadélfia, Sala 1/2,
Araguaína- TO

Horário de Funcionamento:

Segunda- Domingo 17h às 00h30

Especialidade

Pizza tocantinense carne de
sol e creme cheese

☎ (63)3421-2010

📷 @viafiladelfiaoficial





CULINÁRIA PARAENSE

ITAKI FOODS

Endereço:

Av. Filadélfia s/n,
Araguaína- TO

Horário de Funcionamento:

Segunda- Domingo 16h às 23h

Especialidade

Açaí paraense com opções de acompanhamentos: carne de sol, camarão, peixe frito e calabresa



(63)3321-4450 📞

@itakioficial 📷

RESTAURANTE E ATRATIVO TURÍSTICO

BARÃO RÚSTICO

Endereço:

Povoado Pilões Zona Rural,
Araguaína- TO.

Horário de Funcionamento:

Quarta -Domingo 09h às 17h30

Especialidade

Galinha caipira: servida
com arroz e pirão

 (63)9287-4009

 @baraorustico



Babaçulândia

Uma cidade encantadora, conhecida por sua simplicidade acolhedora. Com suas ruas tranquilas e paisagens naturais deslumbrantes, esta cidade oferece aos visitantes uma experiência autêntica do interior do Tocantins. Encanta também por uma famosa culinária, que reflete a hospitalidade e o carisma de seu povo. Aqui, as tradições locais e as receitas de família são preservadas e transmitidas de geração em geração, criando um legado gastronômico único. Ao explorar os restaurantes da cidade, você terá a oportunidade de saborear pratos deliciosos que representam a riqueza cultural da região. Prepare-se para ser cativado pela combinação irresistível de sabores autênticos e hospitalidade calorosa.



RESTAURANTE BAR

EMPÓRIO DO LAGO BAR E RESTAURANTE

Endereço:

Orla beira Lago,
Babaçulândia-TO

Horário de Funcionamento:

Segunda-Domingo 09h às 20h

Especialidade

Escabech de peixe com camarões :
arroz, pirão e vinagrete



(63)99204-7783 📞

@emporiadolagooficial 📷

LANCHONETE E PIZZARIA

4K PIZZARIA

Endereço:

Rua Getúlio Vargas nº603 Centro,
Babaçulândia-TO

Horário de Funcionamento:

Segunda - Domingo 06h às 22h

Especialidade

Pizzas e lanches para café
da manhã

☎ (63)98512-1590

📷 @restaurante.4k_





AÇAÍ SORVETES E CALDOS

ESTAÇÃO DO GUARÁNA

Endereço:

Rua Getúlio Vargas nº1065 Centro,
Babaçulândia-TO

Horário de Funcionamento:

Segunda -Domingo 08h às 11h e 14h às 22h

Especialidade

Barca de açaí com frutas



(63)98469-7262 📞

@est.guarana 📷

RESTAURANTE BAR

RESTAURANTE LAGO AZUL

Endereço:

Orla beira Lago,
Babaçulândia-TO

Horário de Funcionamento:

Segunda-Domingo 08h às 00h

Especialidade

Peixe à lago azul: peixe frito,
arroz farofinha e vinagrete

 (63)99239-8082

 @rest.lagoazul





POUSADA RESTAURANTE E ATRATIVO

RECANTO DO LAGO

Endereço:

Chacára Manoel Messias, Zona Rural,
TO 010, Babaçulândia

Horário de Funcionamento:

Segunda-Domingo 8h às 20h

Especialidade

Peixe à moda da casa: peixe frito,
arroz, vinagrete e farofinha



(63)99288-7427 📞

@recantodolag 📷

Filadelfia

Cidade deslumbrante que harmoniza uma atmosfera tranquila com uma paisagem natural exuberante. Esta cidade encanta os visitantes que buscam paz e conexão com a natureza. Se você está em busca de uma experiência gastronômica única; Filadélfia é perfeita para você. Aqui, você poderá desfrutar de momentos deliciosos à beira do Rio Tocantins, enquanto se deleita com sabores autênticos da região. Prepare-se para saborear pratos incríveis e desfrutar de uma atmosfera serena enquanto se entrega a uma experiência gastronômica inesquecível.

RESTAURANTE E BAR BEIRA RIO

BARRACA DA CONCEIÇÃO

Endereço:

Praia de Filadélfia,
Filadélfia -TO

Horário de Funcionamento:

Segunda-Domingo 9h às 20h

Especialidade

Carne assada recheada
com linguiça calabresa com
batatas assadas

 (63)99233-6278

 @cruzconceicao095





RESTAURANTE E BAR BEIRA RIO

BARRACA RIO SAMPA

Endereço:

Praia de Filadélfia,
Filadélfia -TO

Horário de Funcionamento:

Sábado-Domingo 8h às 18h

Especialidade

Peixe da Berê: peixe frito com
farofinha, vinagrete e arroz



(63)9258-5913 📞

@barracadabere 📷



ROTAS GASTRONÔMICAS
TOCANTINS

SABORES DO BICO DO PAPAGAIO





Sumário

Aguiarnópolis	296
São Sebastião do Tocantins	302
Tocantinópolis	307
Araguatins	312



Aguiarnópolis

Buscando valorizar os ingredientes típicos do cerrado e da floresta amazônica, as experiências em Aguiarnópolis entregam sabores e regionalidade; sabores que lembram as raízes gastronômicas de um povo. Passando por Aguiarnópolis viva essa experiência.

RESTAURANTE DE CULINÁRIA CASEIRA

BARRACA DA GUIOMAR

Endereço:

Av. Transamazônica, KM 02,
Aguiarnópolis TO

Horário de Funcionamento:

Segunda - Domingo 07h às 16 / 17h30 às 23h

Especialidade

Comida caseira

☎ (99)9195-1141

📷 @barracadaguiomar





RESTAURANTE DE CULINÁRIA CASEIRA

DCASA RESTAURANTE

Endereço:

Av Transamazônica, n°04,
Aguiarnópolis TO

Horário de Funcionamento:

Segunda - Sábado 10h 30 às 14h30

Especialidade

Comida caseira regional



(63)99164-9411 📞

@dcasarestauranteto 📷

CHURRASCARIA E LANCHONETE

CHURRASCARIA E LANCHONETE TRANSBR

Endereço:

Av. Transamazônica,
Aguiarnópolis TO

Horário de Funcionamento:

Segunda- Domingo 11h às 14h/ 18h às 22h

Especialidade

Churrasco com buffet à kg

 (63)999241-7553

 @churrascariatransbr





CONVENIÊNCIA E BAR

DEUSA CONVENIÊNCIA

Endereço:

Av. Transamazônica, KM 0,
Aguiarnópolis TO

Horário de Funcionamento:

Segunda-Domingo 07h às 23h

Especialidade

Espetinho completo



(63) 99283-5007 📞

@deusa_conveniencia 📷

LANCHONETE

LANCHONETE DA LEIDE

Endereço:

Rua Amazonas, S/N, Praça do estudante,
Aguiarnópolis TO

Horário de Funcionamento:

Segunda - Domingo 07 às 22h

Especialidade

Café da manhã tocantinense

 (63)99266-7667

 @lanchonetedaleidi



São Sebastião do Tocantins

Dê as boas-vindas a uma experiência gastronômica única à beira do rio Tocantins, na encantadora cidade de São Sebastião. Prepare-se para descobrir os segredos culinários da deliciosa culinária tocantinense, que traz consigo a essência e as raízes do seu povo. Nesta jornada de sabores, mergulhe em histórias e saberes que são um verdadeiro banquete para o paladar. Convidamos você a embarcar conosco nessa aventura gastronômica inesquecível!



BAR E RESTAURANTE

BERADEIRO GASTROBAR

Endereço:

Av. Imperatriz, S/N,
São Sebastião-TO

Horário de Funcionamento:

Segunda - Sábado 18h às 23h

Especialidade

Peixe frito com acompanhamentos



(63)99982-7017 📞

@beradeirogastrobar 📷

RESTAURANTE

RESTAURANTE E PEIXARIA DA DEUSA

Endereço:

Av. Tocantins, Orla da cidade,
São Sebastião-TO

Horário de Funcionamento:

Segunda- Domingo 11h às 14h

Especialidade

Caldeirada de peixe

 (63)99969-9771

 @restaurantedadeuza





BAR E RESTAURANTE

ARENA BAR E RESTAURANTE

Endereço:

Av. Florentina nº980,
São Sebastião-TO

Horário de Funcionamento:

Segunda - Sábado 18h às 00h

Especialidade

Jantinha tradicional



(63)9950-6539 📞

@arenas_bar12 📷

RESTAURANTE

PALADARE RESTAURANTE

Endereço:

Feira Municipal João Pardino,
São Sebastião-TO

Horário de Funcionamento:

Segunda- Domingo 10h às 13h

Especialidade

Comida caseira regional

 (63)99959-7754

 @paladaresrestaurante



Tocantinópolis

Adentre as imponentes e deslumbrantes florestas de palmeiras de babaçu e descubra um verdadeiro tesouro gastronômico: Tocantinópolis. Esta encantadora cidade é famosa por preservar as tradições culinárias da região, trazendo consigo a autenticidade e a regionalização em cada prato. Cada iguaria é cuidadosamente preparada com ingredientes frescos e locais, resultando em sabores genuínos e irresistíveis. Cada mordida é uma viagem ao coração do Tocantins, uma experiência de sabor que encanta os olhos e aguça os sentidos. Venha explorar essa terra de delícias e mergulhe em uma experiência gastronômica única e memorável!



AÇAITERIA E COMIDINHAS

VILA PRIME CAFÉ AÇAI FOOD

Endereço:

Av. Nossa Senhora Fátima nº1735,
Tocantinópolis-TO

Horário de Funcionamento:

Segunda-Domingo 11h às 23h

Especialidade

Açai na tigela



@villaprime 📍
(63)99251-7579 📞

PAIFICADORA E CONFEITARIA

PADARIA NETÃO

Endereço:

Av.Nossa Senhora Fátima, nº976,
Tocantinópolis-TO

Horário de Funcionamento:

Segunda-Domingo 6h30 às 19h30

Especialidade

Café da manhã toccity

 (63)3471-1180

 @padarianetao





RESTAURANTE E CONVÊNIENTIA

BABAÇU MANIA

Endereço:

Av. Pedro Ludvico S/N,
Tocantinópolis-TO

Horário de Funcionamento:

Segunda-Domingo 6h às 00h

Especialidade

Pirarucu do cerrado



(63)99268-6927 📞

@postopetronorteebabacumania 📷

RESTAURANTE MASSAS E CALDOS

FINO SABOR

Endereço:

Av. Beira rio S/N,
Tocantinópolis-TO

Horário de Funcionamento:

Quarta -Segunda 19h às 22h

Especialidade

Thalharim cremoso

 (63)99123-1921

 @fino_sabor_por_ariane



Araguatins

“Feche os olhos e embarque em uma viagem pela deslumbrante beleza do Rio Araguaia, enquanto degusta pratos emblemáticos e saborosos. Em Araguatins, a cidade encantadora às margens do rio, você será presenteado com um pôr do sol de tirar o fôlego. Caminhe pelas suas ruas pitorescas, converse com os seus habitantes acolhedores e mergulhe na essência do interior, saboreando os seus pratos autênticos. Prepare-se para uma experiência gastronômica que despertará todos os seus sentidos e o levará a descobrir os encantos dessa região. Araguatins é o destino perfeito para vivenciar a magia do interior e saborear suas delícias.”



PANIFICADORA E CONFEITARIA

PONTO DO PÃO

Endereço:

Rua Nero Macedo, nº 338,
Araguatins-TO.

Horário de Funcionamento:

Segunda - Sábado 06h às 19h
Domingo 06h-11h

Especialidade

Café da manhã regional



(63)99220-2090 📞

@pontodopao_padaria 📷

PANIFICADORA E CONFEITARIA

PANIFICADORA PÃO DE OURO

Endereço:

Rua Bartolomeu Bueno, nº 470,
Araguatins-TO.

Horário de Funcionamento:

Segunda - Domingo 06h-19h30

Especialidade

Pão de queijo e bolo frito

 (63)99989-8607

 @paodeouro.araguatins





PANIFICADORA E CONFEITARIA

PÃO & CAFÉ PANIFICADORA

Endereço:

Rua Floriano Peixoto, nº 909,
Araguatins-TO.

Horário de Funcionamento:

Segunda - Sábado 06h às 19h
Domingo 06h-11h

Especialidade

Café da manhã regional



(63)9952-7212 📞

@paocafepadaria 📷

BAR E PIZZARIA

PIZZARIA E HAMBURGUERIA RIBEIRO

Endereço:

Rua Quintino Bocaiuva, nº 1011,
Araguatins-TO.

Horário de Funcionamento:

Segunda-Sábado 17h-00h

Especialidade

Picanha na chapa: picanha
grelhada gratinada com queijo

 (63)99913-2471

 @pizzaria_hamburgueria_ribeiro





CHURRASCARIA

CHURRASCARIA BRASAS DO BICO

Endereço:

Rua Quintino Bocaiuva, S/N,
Araguatins-TO.

Horário de Funcionamento:

Segunda-Sábado 10h30-14h

Especialidade

Buffet à kg com churrasco



(63)99921-0797 

@churrascariabrasasdobico 

HAMBURGUERIA ARTESANAL

RIO HAMBURGUERIA

Endereço:

Rua Quintino Bocaiuva, S/N,
Araguatins-TO.

Horário de Funcionamento:

Segunda-Domingo 18h-23h

Especialidade

Pullet pork: pão
brioche, copa lombo
defumado, molho rio

☎ (63)9943-9748

📷 @riohamburgueria





BISTRO INTIMISTA

ROSA BISTRÔ ARAGUAIA

Endereço:

Rua Floriano Peixoto, nº 953,
Araguatins-TO.

Horário de Funcionamento:

Quinta-Sábado 19h30-00h

Especialidade

Menu degustação: Ossobuco com
mousseline de batata, dadinho de
tapioca com geléia de cupuaçu e
pudim de tapioca com coco



(63)9940-5809 📞

@rosabistro 📷

BAR E RESTAURANTE

VICENTE RESTAUBAR

Endereço:

Av. Pedro Ludovico - Orla da cidade,
Araguatins-TO.

Horário de Funcionamento:

Quarta-Segunda 9h - 01h

Especialidade

Panelinha de camarão:
arroz cremoso carne de sol,
camarão e banana da terra

 (63)99957-4075

 @vicenterestaubar





RESTAURANTE

CUNHA GASTRONOMY

Endereço:

Av. Pedro Ludovico-Orla da cidade,
Araguatins-TO.

Horário de Funcionamento:

Segunda-Domingo 11h-22h

Especialidade

Assado no abacaxi com
camarão: arroz cremoso no
abacaxi com camarões



(63)99233-2754 📞

@cunhaaraguatins 📷

BAR E LANCHONETE

LANCHONETE GOIÁS

Endereço:

Av.Araguaina nº1162,
Araguatins-TO.

Horário de Funcionamento:

Segunda-Domingo 06h-00h

Especialidade

Churrasco: carnes variadas

 (63)99138-2704

 @lanchonete.goias





RESTAURANTE

KI FOME RESTAURANTE

Endereço:

Rua Floriano Peixoto, nº 891,
Araguatins-TO.

Horário de Funcionamento:

Segunda-Sábado 11h-14h

Especialidade

Buffet à kg com churrasco



(63)99951-0421 📞

@restaurante_kifome_ 📷

GASTROBAR

RANCHO MINEIRO GASTROBAR

Endereço:

Av. Pedro Ludovico, nº425, Orla da cidade,
Araguatins-TO.

Horário de Funcionamento:

Terça-Domingo 18h-01h

Especialidade

Carreteiro no disco de
arado: arroz com carne de
sol, linguiça e queijo

 (63)99955-2890

 @ranchomineiro10





RESTAURANTE

PALADAR RESTAURANTE

Endereço:

Rua Siqueira Campos nº506,
Araguatins-TO.

Horário de Funcionamento:

Domingo-Sexta 11h-14h

Especialidade

Buffet à kg com churrasco



(63)9916-2818 📞

@paladarrestaurante 📷

Realização:



Baixe o arquivo digital:

